

# Mammacare



catharina  
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: [patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl](mailto:patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl)

CHI043 / Mammacare / 24-02-2016

# Mammacare

**Uw specialist heeft met u besproken dat u een borstoperatie moet ondergaan vanwege een afwijking aan uw borst(en). Deze operatie kan een ingrijpende verandering in uw leven betekenen. Het kan moeilijk zijn om hiermee om te leren gaan. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding op de operatie en goede begeleiding na afloop zijn hierbij van groot belang. In het Catharina Ziekenhuis is een speciale afdeling Mammacare opgezet om patiënten voor en na een borstoperatie met raad en daad bij te staan.**

Binnenkort wordt u voor een borstoperatie in het Catharina Ziekenhuis opgenomen. Tijdens uw bezoeken aan de polikliniek en tijdens uw opname komt u verschillende keren in contact met de mammacareverpleegkundige. Deze folder geeft u informatie over wat u kunt verwachten van de mammacareverpleegkundige.

## **Wat is een mammacareverpleegkundige?**

*Mamma* is een ander woord voor borst en *care* betekent zorg.

De mammacareverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in de verpleegkundige zorg voor patiënten die een borstoperatie moeten ondergaan. Zij zijn gespecialiseerd in het voorlichten en begeleiden van patiënten met borstkanker. U kunt met hen praten over het omgaan met deze ziekte en zij kunnen u meer vertellen over lotgenotencontact.

De mammacareverpleegkundigen zijn verbonden aan het *mammateam*. Dit team is gespecialiseerd in onderzoek en behandeling van borstafwijkingen. In het Catharina Ziekenhuis zijn verschillende mammacareverpleegkundigen werkzaam.

## **Wat kunt u verwachten?**

Tijdens uw behandeling komt u op verschillende momenten in contact met de mammacareverpleegkundige, namelijk:

### **Na de diagnose**

De mammacareverpleegkundige heeft een eigen verpleegkundig spreekuur op de polikliniek. U krijgt een afspraak voor een gesprek met de mammacareverpleegkundige als u wordt ingeschreven voor uw opname. Tijdens dit gesprek krijgt u voorlichting over de opname, de operatie, de tijd rond uw ontslag en de nabehandeling. Ook kunt u rustig praten over uw gevoelens rond de aandoening die is vastgesteld. De mammacareverpleegkundige houdt met u ook een 'intakegesprek'. In dit gesprek komen verschillende zaken aan de orde zoals uw eerdere ziekenhuiservaringen, ziektebeloop en uw actuele medicijngebruik. Mogelijk komen er bijzonderheden naar boven waarmee rekening kan worden gehouden tijdens uw opname. Vervolgens wordt uw thuissituatie in kaart gebracht. Verder wordt de algemene gang van zaken tijdens een opname uitgelegd.

### **Tijdens uw ziekenhuisopname**

Tijdens uw verblijf komt de mammacareverpleegkundige bij u langs (visite). Hierbij wordt met u besproken hoe het met u persoonlijk gaat en wordt gekeken naar uw wond en de drains. Verder spreken we met u af wanneer u naar huis kunt. Ook krijgt u dan de controleafspraken bij de chirurg op de polikliniek en bij de mammacareverpleegkundige. Als u een borstamputatie hebt ondergaan, dan zorgt de mammacareverpleegkundige ervoor dat u een tijdelijke prothese krijgt voordat u naar huis gaat.

### **Na de operatie**

Ongeveer zes weken na uw operatie heeft u een afspraak voor controle bij de mammacareverpleegkundige. Deze bespreekt met u de periode rond uw operatie, hoe het op dat moment met u gaat en beantwoordt uw vragen. Als u een borstamputatie hebt ondergaan bespreekt zij ook met u het verkrijgen van een definitieve prothese.

## **Een afspraak op uw eigen verzoek en/of op een later tijdstip**

Het is ook mogelijk om op een ander moment een afspraak te maken. Dit kan zowel voor, tijdens als na uw behandeling. U kunt dan bespreken hoe de wondgenezing verloopt. Als het voor u van toepassing is, kunt u ook bespreken hoe het met de prothese gaat en of u last heeft van lymfoedeem.

Ook als u behoefte hebt aan andere begeleiding rond het omgaan met de ziekte en de gevolgen ervan, dan kunt u dat aangeven bij de mammacareverpleegkundige.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de mammacareverpleegkundige of met het Catharina Kanker Instituut.

Voor het maken van afspraken en voor vragen aan de mammacareverpleegkundige is er een telefonisch spreekuur van 09.00 tot 10.00 uur.

De mammacareverpleegkundige is van maandag tot en met vrijdag aanwezig.

Voor een persoonlijk gesprek met de mammacareverpleegkundige moet u een afspraak maken. Dit kan al vóór uw opname, als u daar behoefte aan heeft. De mammacareverpleegkundige kan ook bij u langs komen tijdens uw opname. Ook hiervoor is het nodig dat u een afspraak maakt.

Onder speciale omstandigheden kan de mammacareverpleegkundige bij u thuis komen. Bijvoorbeeld als u door uw ziekte niet in staat bent om naar het ziekenhuis te komen.

Daarnaast is de mammacareverpleegkundige ook via e-mail te bereiken: [infosim@catharinaziekenhuis.nl](mailto:infosim@catharinaziekenhuis.nl).

## **Contactgegevens**

Catharina Ziekenhuis

040 - 239 91 11

[www.catharinaziekenhuis.nl](http://www.catharinaziekenhuis.nl)

Spoedeisende Hulp

040 - 239 96 00

Mammacareverpleegkundige, Catharina Kanker Instituut

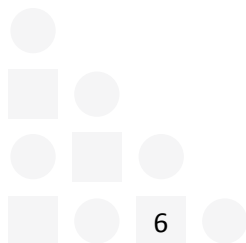
040 - 239 75 66

Catharina Kanker Instituut

040 - 239 66 00

Routenummer(s) en overige informatie over het Catharina Kanker Instituut kunt u terugvinden op

[www.catharinaziekenhuis.nl/catharina-kanker-instituut](http://www.catharinaziekenhuis.nl/catharina-kanker-instituut)







Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

**[www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief](http://www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief)**

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven