

Leefregels na het verwijderen van een maagband





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

CHI057 / Leefregels na het verwijderen van een maagband / 06-08-2019

Leefregels na het verwijderen van een maagband

Douchen/baden

- De dag na de operatie mag u de pleisters verwijderen en kunt u weer douchen.
- De steristrips verwijdert u na vijf dagen, u kunt hier gewoon mee douchen.
- Na twee weken kunt u weer in baden en zwemmen.
- Niet te heet baden of douchen.

Lichamelijke activiteit

- Als u een kijkoperatie heeft gehad, dan gelden er geen beperkingen.
- Als u een open operatie heeft gehad dan moet u de eerste twee, drie weken rustig aan doen. We adviseren u om na uw herstel veel te bewegen en te sporten.
- Voor fietsen en autorijden geldt geen beperkingen. Wel adviseren we om de eerste twee dagen niet auto te rijden.

Medicijnen

- Als u pijn heeft dan kunt u paracetamol gebruiken: drie of vier maal per dag 2 tabletten van 500mg.

Diabetes

Heeft u diabetes en er verandert er veel in uw eetpatroon door het verwijderen van de band? Neem dan contact op met uw eigen diabetesconsulent om medicijnen of insuline goed in te stellen.

Seksualiteit

- Geen beperkingen

Uitscheiding

Houdt uw ontlastingspatroon in de gaten. Als u harde ontlasting heeft dan adviseren wij u om pruimen of vezelrijke voeding te eten. Eventueel kan de arts ook een laxemiddel voorschrijven.

Voeding

- Eet niet te snel of te gejaagd.
- Drink niet teveel direct na de maaltijd. De maag heeft tijd nodig om weer in normale positie te komen.
- Het is belangrijk dat u per dag minimaal anderhalve liter vocht drinkt.
- Probeer in de in de tussenliggende maanden niet in gewicht aan te komen.
- Afhankelijk van wat de arts voor heeft geschreven mag u de eerste week.
 - dik vloeibaar dieet
 - normaal dieet.

Werken

U kunt uw werk hervatten als de wond genezen is en als u geen pijn meer heeft.

Wanneer neemt u direct contact op?

Neem bij onderstaande klachten direct contact op

- Bij nabloeding,
- Bij roodheid, zwelling en koorts boven de 38,5 C,
- Als u veel pijn heeft.

Bel in bovenstaande situaties overdag met het Obesitascentrum.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH) of met verpleegafdeling Kortverblijf & dagverpleging.

Neem ook contact op als u veel moet overgeven en dat na een aantal dagen niet voorbij gaat.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

040 - 239 91 11

www.catharinaziekenhuis.nl

Spoedeisende Hulp

040 - 239 96 00

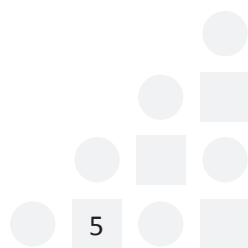
Obesitascentrum

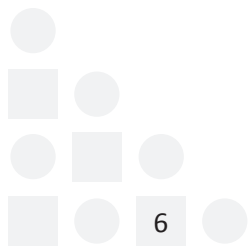
040 - 239 98 50

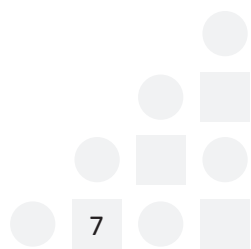
Afdeling Kortverblijf & dagverpleging

040 - 239 87 77

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Chirurgie kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/chirurgie









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven