

24-uurs bloeddrukmeting





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

INW030/24-uurs bloeddrukmeting/01-02-2018

24-uurs bloeddrukmeting

In overleg met uw arts wordt er bij u een 24-uurs bloeddrukmeting uitgevoerd. Deze meting gebeurt met een speciale meter, die een hele dag en nacht uw bloeddruk registreert. De bloeddruk kan gedurende de dag erg wisselen. Uw medicatie, activiteiten en emoties hebben invloed op uw bloeddruk. Noteer dit in het schema in deze folder. U noteert ook de momenten waarop u uitrust, niets doet of slaapt.

Voor uw arts is het belangrijk inzicht te krijgen in bloeddrukwisselingen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Zo kan uw arts de juiste medicatie voorschrijven en de beste behandeling geven.

De polikliniekassistente stelt de bloeddrukmeter in voordat zij deze bij u aanmeet. Uw bloeddruk wordt zowel overdag als 's nachts regelmatig gemeten. Deze tijden zijn vooraf ingesteld. 's Nachts wordt er minder vaak gemeten dan overdag. De bloeddrukband pompt automatisch op en wordt na de meting automatisch weer leeg gelaten. De uitslag van de meting wordt automatisch opgeslagen.

Na 24 uur zal de polikliniekassistente de bloeddrukmeter weer verwijderen en worden de uitslagen in de computer opgeslagen, zodat uw arts deze kan bekijken.

Wat is belangrijk?

Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk gedurende de dag is het belangrijk dat u zo veel mogelijk uw normale bezigheden uitvoert.

We raden u wel aan om de bloeddrukmeter niet te verwijderen en daarom niet te douchen of baden. U mag zich wel aan de wastafel wassen.

Tijdens het slapen wordt uw bloeddruk ook gemeten, maar minder vaak dan overdag. U mag het kastje op uw nachtkastje leggen of onder uw kussen. Belangrijk is dat de slang niet knikt of afgekneld wordt.

De meting

Op het moment van de meting is het belangrijk dat u uw arm en vingers even stil houdt. Het beste is om uw arm in een hoek van 90 graden op uw buik te laten rusten. Dit noemen we de 'Napoleonshouding'.

Bij veel bewegingen kan het zijn dat er niet goed gemeten wordt. De meter piept dan 1 keer kort. Na 3 minuten wordt de meting opnieuw uitgevoerd.

Als de bloeddrukmeter blijft piepen, kan het zijn dat de slang van de bloeddrukmeter is losgeschoten. Zet de meter uit door op de rode AAN/UIT knop te duwen. Controleer de slang, en nadat alles weer aangesloten is, druk nogmaals op de rode AAN/UIT knop. Wacht tot er op het beeldscherm een tijd verschijnt, druk op de blauwe START knop en de meting wordt weer hervat.

De bloeddrukband kan verschuiven of verdraaien. U kunt de band zelf weer gemakkelijk aanleggen. Plaats de band 2 cm boven de elleboogplooï, dat deze niet te strak of te los zit en zorg dat de slang naar boven wijst.

Invulformulier 24-uurs bloeddrukmeting

Plak hier de patiëntensticker

| Tijdstip: | Activiteit: | Symptomen: |
|-------------------|-------------|------------|
| 08.00 - 09.00 uur | | |
| 09.00 - 10.00 uur | | |
| 10.00 - 11.00 uur | | |
| 11.00 - 12.00 uur | | |
| 12.00 - 13.00 uur | | |
| 13.00 - 14.00 uur | | |
| 14.00 - 15.00 uur | | |
| 15.00 - 16.00 uur | | |

| | | |
|-------------------|--|--|
| 16.00 - 17.00 uur | | |
| 17.00 - 18.00 uur | | |
| 18.00 - 19.00 uur | | |
| 19.00 - 20.00 uur | | |
| 20.00 - 21.00 uur | | |
| 21.00 - 22.00 uur | | |
| 22.00 - 23.00 uur | | |
| 23.00 - 24.00 uur | | |
| 24.00 - 08.00 uur | | |





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven