

Mondhygiëne tijdens uw ziekenhuisopname



catharina
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

MKA016 / Mondhygiëne tijdens uw ziekenhuisopname / 28-03-2019

Mondhygiëne tijdens uw ziekenhuisopname

U wordt voor een behandeling of onderzoek opgenomen op een verpleegafdeling van het Catharina Ziekenhuis. Ook als u bent opgenomen, is het belangrijk dat u voldoende aandacht besteedt aan mondhygiëne. In deze folder geven we u een aantal tips om uw gebit schoon te houden. Zo voorkomt u tandbederf of ontstekingen van het tandvlees.

Mondzorg algemeen

Om tandbederf of ontstekingen van het tandvlees te voorkomen, is het belangrijk dat u uw gebit goed schoon houdt. Poets minimaal twee keer per dag uw gebit met een fluoridetandpasta en reinig indien mogelijk 1 keer per dag de ruimtes tussen de tanden met ragers, tandenstokers of flossdraad.

Gebitsprothese

Een gebitsprothese dient 2 keer per dag gereinigd te worden met vloeibare zeep.

Droge lippen

Bij droge lippen kunt u vaseline aanbrengen. Dit is alleen mogelijk als u geen zuurstof toegediend krijgt.

Mondzorg wanneer u niet mag eten, drinken of voeding krijgt via infuus of sonde

Wanneer er door uw behandelend arts is besloten dat u gedurende een bepaalde tijd niet of nauwelijks mag eten of drinken, is het nog steeds van belang om uw dagelijkse mondzorg uit te voeren.

Dat doet u op de volgende manier:

- 2 keer per dag tanden poetsen of prothese reinigen.
- Spoelen na iedere poetsbeurt. Slik dit niet door, dit kan het herstel belemmeren.

- Maak iedere 3 uur de mondholte schoon met gaasjes gedrenkt in water. Reinig uw tanden, tandvlees, wangzakken, gehemelte en tong.
- Bij eventuele tandvleesontstekingen een gel aanbrengen (in overleg met de arts).
- Om gaatjes te voorkomen fluoride vloeistof aanbrengen met behulp van een gaasje.
- Verwijder zo nodig iedere 3 uur de slijmraden met een wattenstok/ gaasje.
- Bij een extreem droge mond kunstspeeksel aanbrengen.
- Lippen regelmatig invetten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Op donderdag en vrijdag is er een mondhygiëniste aanwezig.

Ook kunt u altijd met uw vragen terecht bij de verpleegkundige die voor u zorgt.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

040 - 239 91 11

www.catharinaziekenhuis.nl

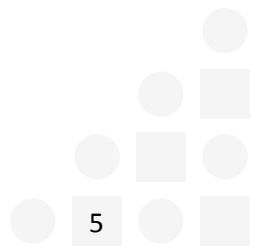
Polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie

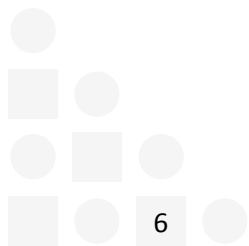
040 - 239 70 30

Spoedeisende Hulp

040 - 239 96 00

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/kaakchirurgie









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven