

Pacemaker vervangen



Inhoud

De periode voorafgaand aan uw opname	5
De opname	5
De ingreep	6
Complicaties van de behandeling	7
Na de behandeling	7
Het ontslag	8
Autorijden	8
Wondverzorging	9
Tot slot	10
Vragen	10
Contactgegevens	10

Video over de Hartlounge

Voor deze behandeling wordt u opgenomen op de Hartlounge van het Catharina Ziekenhuis. Om u goed te kunnen voorbereiden op deze opname is het raadzaam om de video te bekijken over de Hartlounge. U vindt deze video op de website van het Catharina Ziekenhuis:
www.catharinaziekenhuis.nl/hartlounge

In deze video ziet u alles wat u moet weten over uw behandeling op de Hartlounge van het Catharina Hart- en Vaatcentrum. Ook vindt u op deze website alle informatie over uw behandeling, onderzoek en het Catharina Hart- en Vaatcentrum.

De informatie die u kunt vinden op overige sites, zoals de Nederlandse Hartstichting, kunt u gebruiken als achtergrondinformatie en heeft een algemeen karakter.

Pacemaker vervangen

U wordt binnenkort opgenomen in het Catharina Ziekenhuis voor het vervangen van de pacemaker. In deze folder informeren we u over de gang van zaken rondom de ingreep en de nazorg. Tenslotte geven we u een aantal richtlijnen mee voor de periode na de ziekenhuisopname. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

De pacemaker bestaat uit een generator en één of meerdere elektroden. In de generator zitten een batterij en elektronica. Het geheel zit in een omhulsel dat is gemaakt van titanium. Via de elektroden worden de hartsignalen overgebracht naar de generator.

Als het hart te traag klopt, geeft de generator via de elektroden een kleine elektrische prikkel aan het hart. Zo wordt uw hartritme hersteld. Uw cardioloog of pacemakertechnicus heeft u verteld waarom de pacemaker verwisseld moet worden. Het kan zijn dat de batterij aan vervanging toe is. In dat geval wordt alleen de generator vervangen en worden de elektroden opnieuw gebruikt.

Mogelijk is ook een elektrode aan vervanging toe. In dat geval wordt er een nieuwe elektrode geplaatst en blijft de oude elektrode 'afgedopt' in het hart liggen.

Het kan ook zijn dat de mogelijkheden van uw pacemaker worden uitgebreid. Uw pacemaker kan bijvoorbeeld worden uitgebreid naar een hartfalenpacemaker en/of ICD. Voor deze uitbreidingen zijn aparte folders beschikbaar.

De periode voorafgaand aan uw opname

U bent op controle geweest bij de pacemakertechnicus. Daar is vastgesteld dat uw pacemaker aan vervanging toe is. De reden ervan wordt met u besproken.

Als u op de wachtlijst staat, krijgt u telefonisch bericht over de exacte datum van opname. U hoort dan ook op welk tijdstip u zich moet melden en waar.

U wordt opgenomen op de Hartlounge. U hoort ook of u tijdelijk moet stoppen met bepaalde antistollingsmedicijnen. Als dit voor u van toepassing is, krijgt u instructies over het gebruik van uw medicijnen op de dag van de ingreep.

De opname

Het vervangen van de pacemaker is een dagopname. Het kan zijn dat u vanwege complicaties langer moet blijven. Op de dag van de ingreep neemt u uw eventuele ochtendmedicijnen in met een beetje water. U dient vanaf zes uur voor de opname nuchter te zijn.

Meenemen naar het ziekenhuis

Wij verzoeken u het volgende mee te nemen naar het ziekenhuis:

- Toilettartikelen en nachtgoed;
- Al uw medicijnen voor twee dagen in de originele verpakking.

Op de dag van de opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de Hartlounge. U krijgt een opnamegesprek met een verpleegkundige die u informeert over het verloop van uw opname, de operatie en de nazorg. In uw elektronische patiëntendossier worden medicijngebruik, lichamelijke controles en persoonlijke gegevens genoteerd. U krijgt een polsbandje om met daarop uw naam en patiëntnummer.

Als uw ingreep als eerste op het programma gepland staat, wordt u rond 08.00 uur naar de behandelkamer gebracht. Voor behandelingen die later gepland zijn, is het exacte tijdstip van de vervanging niet

bekend. Dit is namelijk afhankelijk van de behandelingsduur van andere patiënten en van eventuele spoedbehandelingen op de behandelkamer.

Kort voor de ingreep krijgt u een operatiejasje aan en wordt u verzocht uw sieraden af te doen. Om een infectie te voorkomen, krijgt u éénmalig een infuus met antibiotica toegediend. Als u erg gespannen bent, kan de verpleegkundige met de behandelend specialist overleggen of u een rustgevend tablet mag hebben. Wanneer u desondanks gespannen blijft, kunt u dit altijd tijdens de ingreep kenbaar maken.

De ingreep

De cardioloog haalt onder plaatselijke verdoving de oude generator omhoog en schroeft deze los van de draden. De draden blijven liggen in het hart. Daarna plaatst de cardioloog een nieuwe generator en sluit deze aan. Als de ingreep pijnlijk is, moet u dit altijd melden. De arts geeft u dan extra verdoving. Als de draden weer zijn aangesloten, wordt de wond onderhuids gehecht met zelf oplosbare hechtingen. De buitenste wondlaag wordt gelijkmd.

De pacemakertehnicus stelt met behulp van een computer de juiste waarden in voor uw pacemaker. De totale behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Het kan zijn dat uw generator niet direct onder de huid ligt, zoals gebruikelijk, maar onder de grote borstspier. In dat geval vindt de vervanging onder sedatie of algehele narcose plaats.

Heeft u een nieuwe generator gekregen en is er ook een elektrode vervangen of bijgeplaatst, dan duurt de behandeling iets langer.

Complicaties van de behandeling

Complicaties die in zeldzame gevallen na een pacemakerverwisseling kunnen voorkomen zijn:

- Nabloeding: Soms kan na het sluiten van de wond in de schouder een bloeding in de wond optreden, waardoor deze zwelt en pijnlijker wordt. Is dit het geval dan moet de wond soms opnieuw geopend worden.
- Wondinfectie: De wond kan na dagen of weken, maar soms ook na (vele) jaren, gaan infecteren. Soms kan een dergelijke infectie met antibiotica behandeld worden, maar vaak is het beter de pacemaker en eventueel de draden tijdelijk te verwijderen.

Pas nadat de infectie bestreden is, kan een nieuw pacemakersysteem ingebracht worden. De kans op infectie wordt groter naarmate de pacemaker pocket vaker wordt geopend.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de Hartlounge. De verpleegkundige controleert uw bloeddruk en hartslag. Ook controleert hij of zij de wond. Als u zich goed voelt, mag u weer eten en drinken.

Na een uur mag u rustig uit bed komen. Na de behandeling kan er pijn optreden rondom het operatiegebied. U krijgt hiervoor zondig een pijnstillert.

Tip: Draag makkelijk zittende, niet knellende kleding. Het liefst kleding zonder knopen.

Het ontslag

Als alle controles hebben plaatsgevonden en u voelt zich goed, wordt u uit het ziekenhuis ontslagen. De verpleegkundige verwijdert het infuus en beantwoordt uw laatste vragen en geeft adviezen over de verzorging van de wond en andere leefregels.

Als u vóór de behandeling antistollingsmedicatie gebruikte, wordt dit na de behandeling herstart.

Regel vervoer naar huis, aangezien u niet zelfstandig mag deelnemen aan het verkeer.

De verpleegkundige geeft u de volgende papieren mee:

- Een afspraak voor bij de pacemakertehnicus; ongeveer 6 weken na de ingreep.
- Een pacemakeridentificatiekaart. Hierop staat belangrijke informatie over het geïmplanteerde apparaat. Draag deze kaart altijd bij u en toon deze aan uw arts of tandarts voor iedere medische ingreep die u ondergaat.
- Uw cardioloog en huisarts worden door middel van een digitale brief op de hoogte gesteld van uw opname.

Autorijden

De cardioloog geeft de goedkeuring wanneer u weer mag autorijden. Meestal is dit één week na de ingreep als de wond voldoende is hersteld.

Wondverzorging

- Eenmaal thuis wordt eventuele wondpijn binnen enkele dagen minder. Paracetamol werkt meestal voldoende tegen de pijn. Het kan zijn dat ook aan de buitenkant van de wond een stukje hecht draad zichtbaar is. Deze laat na enkele weken vanzelf los. Als de wond gelijmd is, hoeft u er geen pleister op te doen.
- Als de wond goed droog is, mag u de volgende dag weer douchen. U kunt een milde shampoo gebruiken. U mag de eerste week niet in bad en pas na twee weken weer gaan zwemmen vanwege het risico op infectie en het week worden van de wond.
- Wrijf niet over de wond.

U dient contact op te nemen met de polikliniek Cardiologie als u toenemende of plots optredende pijn heeft. Neem ook contact op bij roodheid van de wond of bij zwelling of aanwezigheid van pus. De wond kan geïnfecteerd zijn.

Vermijd knellende kleding, korsetten en bretels, deze kunnen de wond irriteren. Een bh-bandje kan ook onplezierig aanvoelen. U kunt iets onder het bh-bandje aanbrengen om de druk op de wond te verminderen.

Als er elektrodes vervangen en/of bijgeplaatst zijn, mag u gedurende zes weken de linkerarm niet boven schouderhoogte bewegen. Dit omdat de elektrodes moeten vastgroeien in het hart.

Tijdens deze periode raden we u aan om extra voorzichtig te zijn bij tillen, rekken, strekken en activiteiten die krachtsinspanning met zich meebrengen. Zwemmen is in deze periode niet toegestaan, fietsen mag wel na twee weken.

We raden u aan de schouder wel te bewegen, omdat deze anders vast kan gaan zitten. U mag uw werk direct hervatten als het gaat om lichte werkzaamheden die geen invloed hebben op de wondgenezing. Anders is het verstandig twee weken rust te nemen.

Tot slot

Omdat u al bekend bent met de leefregels voor pacemakerdragers, staan ze in deze folder niet vermeld. Mocht u hier toch meer over willen weten, dan kunt u hierom vragen bij de verpleegkundige tijdens uw opname.

Meer informatie is te lezen op de website van het Catharina Ziekenhuis: www.catharinaziekenhuis.nl/hart-en-vaatcentrum

U kunt daar ook indien voor u van toepassing de folders 'Hartfalenpacemaker' of 'ICD' bekijken als u een uitbreiding of 'upgrade' van uw pacemaker krijgt.

Ook willen we u wijzen op het bestaan van:

- Harteraad
info@hartenvaatgroep.nl
088-111 16 00
- Nederlandse Hartstichting
www.hartstichting.nl
0900 - 3000300

Vragen

Als u na de behandeling nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek Cardiologie
040 - 239 70 00 (voor vragen, afspraken en spoedgevallen binnen kantoortijden)

Secretariaat Hartkatheterisatie en planning
040 - 239 57 55 (ma t/m vrij tussen 09.00 - 11.00 uur)

Pacemaker technicus

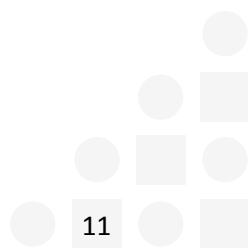
040 - 239 70 00 (tijdens kantooruren)

040 - 239 91 11 (buiten kantooruren bij spoedgevallen, vraag naar de dienstdoende assistent cardiologie)

Hartlounge/Nightstay

040 - 239 57 80

Routennummer(s) en overige informatie vindt u op
www.catharinaziekenhuis.nl/hart-en-vaatcentrum





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven