

Behandeling van marisken





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

CHI061/Behandeling van marisken/10-04-2021

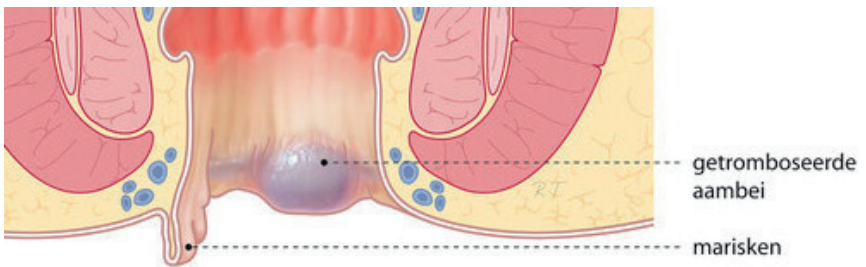
Behandeling van marisken

U heeft marisken en wordt hiervoor mogelijk binnenkort behandeld. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat zijn marisken?

Marisken zijn goedaardige huidplooiën rondom de anus. Een ander woord voor mariske is 'skin tag', oftewel 'huidflapje'.

Marisken zijn geen aambeien, maar ze ontstaan vaak nadat u aambeien heeft gehad.



Bron: Xpert Clinics-proctologie

Marisken komen zowel bij vrouwen als bij mannen voor. Men ziet ze vooral na de pubertijd.

Ze geven normaal gesproken geen klachten en zijn volkomen onschuldig. Marisken bloeden in de regel niet.

Door de aanwezigheid van marisken rondom de anus kan het lastig zijn de anus na het poepen (ontlasten) goed schoon te houden. Er kunnen ontlastingsresten achterblijven bij de huidplooiën die voor jeuk en irritatie zorgen.

Behandeling

Marisken hoeven niet altijd behandeld te worden. Als marisken klachten van (chronische) anale jeuk of cosmetische bezwaren geven, dan kunnen ze operatief worden verwijderd. Dit gebeurt onder algehele narcose. De behandeling vindt plaats in dagbehandeling.

Vorbereidingen

Pre-operatieve screening en anesthesie

U wordt geopereerd en daarom doorverwezen naar de polikliniek Pre-operatieve screening. Op deze polikliniek bekijkt de anesthesioloog of de operatie voor u extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Dit noemen we pre-operatieve screening. Tijdens dit gesprek komen een aantal onderwerpen aan bod. Dit zijn onder andere de soort verdoving (anesthesie) en pijnstilling. Ook bespreekt u waarop u moet letten met eten, drinken en roken op de dagen rondom de operatie. Daarnaast maakt u afspraken over hoe u op die dagen uw medicijnen gebruikt. Dit geldt ook voor bloedverdunners. Bespreek het gebruik van bloedverdunners ook altijd met uw behandelend arts. Als u medicijnen gebruikt, neem dan een actueel medicijnoverzicht of medicijnpaspoort mee.

Op de polikliniek Pre-operatieve screening kunt u alleen op afspraak terecht. De polikliniek is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur via telefoonnummer 040 - 239 85 01.

Meer informatie over pre-operatieve screening en verdoving vindt u in de folder 'Anesthesie'.

Opname

Op de dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd op de afdeling kortverblijf & dagbehandeling. Een verpleegkundige ontvangt u bereidt u voor op de operatie.

De operatie

Nadat u onder narcose bent gebracht, snijdt de chirurg de huidflapjes met behulp van een elektrisch mes nauwkeurig weg. Om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden, worden de wondjes open gelaten. De operatie duurt ongeveer een half uur.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operatie een nabloeding of wondinfectie mogelijk. Complicaties na deze operatie zijn echter zeldzaam.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Als u pijn heeft of misselijk bent, kunt u de verpleegkundige vragen u hier medicijnen tegen te geven. Wanneer uw bloeddruk en ademhaling goed zijn en u bent goed wakker gaat u naar de afdeling Kortverblijf & dagverpleging.

Naar huis

U kunt over het algemeen dezelfde dag naar huis. Het is prettig als iemand u na de operatie naar huis kan begeleiden.

Leefregels

- De eerste dagen na de operatie kunnen de open wondjes voor pijnklachten zorgen. De stoelgang kan pijnlijk zijn of een brandend gevoel geven. Hiervoor kunt u paracetamol innemen. Als dit onvoldoende verlichting geeft en er zijn voor u geen bezwaren voor het gebruik van ibuprofen/brufen, dan kunt u deze naast de paracetamol gebruiken.
 - paracetamol 500 mg, maximaal 8 per 24 uur (= 4x daags 2 tabletten);
 - ibuprofen 400 mg, maximaal 3 per 24 uur (= 3x daags 1 tablet).
- Het is belangrijk dat u de wondjes goed schoon houdt. Spoel de wondjes daarom dagelijks een paar keer schoon onder de douche. Doe dit totdat de wondjes gesloten zijn. Ook kunt u zitbaden nemen. Het gebruik van zeep in bad of onder de douche kan voor de wondjes geen kwaad.
- U kunt na twee tot vier dagen uw werkzaamheden hervatten.

Controle

Na 6 tot 8 weken komt u voor controle terug op de polikliniek Kleine Chirurgische Ingrepen (KCI). U krijgt deze afspraak mee bij ontslag.

Wanneer neemt u direct contact op?

- Bij heftig bloedverlies.
- Bij abnormale zwelling en pijn in het behandelde gebied.
- Bij koorts boven 38,5°C.

Neem tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantoor tijden belt u met de Spoedeisende Hulp.

Verhinderd

Kunt u om dringende redenen niet naar uw afspraak komen? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Chirurgie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Opleidingsziekenhuis

Het Catharina Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Wij bieden tal van opleidingsmogelijkheden voor artsen, verpleegkundigen en paramedische beroepen en werken daarin nauw samen met opleidingscentra en –ziekenhuizen in de regio. Dit kan betekenen dat uw behandeling, onderzoek of operatie (mede) uitgevoerd wordt door een zorgverlener in opleiding. Denk hierbij aan een arts in opleiding tot specialist, een co-assistent of een verpleegkundige in opleiding. Veiligheid is het allerbelangrijkste, daarom staat de zorgverlener in opleiding altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener. Indien u niet wenst geholpen te worden door een zorgverlener in opleiding, kunt u dit aangeven bij uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

Telefoon 040 - 239 91 11

www.catharinaziekenhuis.nl

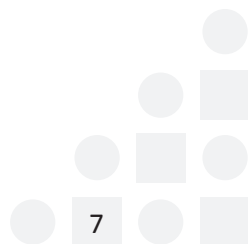
Spoedeisende Hulp

040 - 239 96 00

Polikliniek Chirurgie

040 - 239 71 50

Routennummer(s) en overige informatie over de afdeling Chirurgie kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/chirurgie





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven