

Bekkenfysiotherapie



catharina
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

GYN113 / Bekkenfysiotherapie / 29-11-2019

Bekkenfysiotherapie

De geregistreerd bekkenfysiotherapeut helpt mensen met klachten in het bekkengebied en is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik-, bekken- en bekkenbodemgebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

De bekkenfysiotherapeut kan iets voor u betekenen bij:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- met moeite kunnen plassen of ontlasten
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- seksuele klachten zoals pijn bij het vrijen, erectiestoornissen e.d.
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling
- begeleiding vóór en na operaties in buik- en bekkengebied
- stuitklachten

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk?

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw klachten worden vanuit diverse invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam. Om een goede indruk te krijgen over uw bekkenbodem doen we een inwendig onderzoek. Dit inwendig onderzoek gebeurt na uw toestemming.

Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld naar aanleiding van de bevindingen. Dit behandelplan zal de bekkenfysiotherapeut met u bespreken. Er zal regelmatig een evaluatie van de voortgang plaatsvinden. Hoe lang u bij de bekkenfysiotherapeut onder behandeling bent, is afhankelijk van uw problematiek.

De behandeling

De bekkenfysiotherapeut helpt u bij het leren herkennen en trainen/ontspannen van de bekkenbodem en omringende spiergroepen. Dit gebeurt met gerichte oefeningen en, indien gewenst, met myofeedback (informatie uit de spier). Dit kan nodig zijn om aanvullende informatie te verkrijgen over het functioneren van de bekkenbodemspieren.

U krijgt niet alleen gerichte oefeningen voor de spieren van de bekkenbodem, bekken en lage rug, maar ook praktische adviezen en uitleg over bijvoorbeeld ademhaling, toiletgedrag, drink- en eetgedrag en ondersteunende hulpmiddelen.

Vind een bekkenfysiotherapeut

Voor een bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt, kijkt u op: www.defysiotherapeut.com

Vragen

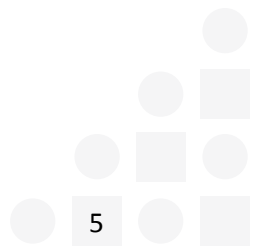
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek Gynaecologie
040 - 239 93 00

Overige informatie en routenummer(s) van de Polikliniek Gynaecologie vindt u op www.catharinaziekenhuis.nl/gynaecologie









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven