

# Psycho-educatie cursus manisch depressieve stoornis





Patiëntenvoorlichting: [patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl](mailto:patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl)

PSY014 / Psycho-educatie cursus manisch depressieve stoornis / 28-10-2013

# **Psycho-educatie cursus manisch depressieve stoornis**

**De afdeling Psychiatrie biedt een cursus aan voor patiënten over het omgaan met een manisch depressieve stoornis. Ook hun partners of direct betrokken familieleden kunnen aan deze cursus deelnemen. Er is sprake van een manisch depressieve stoornis als iemand lijdt aan sterke schommelingen in de stemming, waarbij de stemming gedurende langere periode óf te uitgelaten óf zeer somber is. Deze folder informeert u over het doel en de werkwijze van deze cursus. Manisch depressieve stoornis wordt verder in de tekst afgekort tot MDS.**

## **Waarom deze cursus?**

De cursus geeft uitleg over de ziekte, de behandeling, de leefregels en de omgang met een manisch depressieve stoornis. De patiënt en diens omgeving krijgen tips en adviezen om verschijnselen van een nieuwe ziekteperiode tijdig te herkennen. Uit onderzoek is gebleken dat de wijze waarop de patiënt en haar of zijn omgeving omgaan met MDS van invloed is op het beloop van de ziekte. Dit is een belangrijk uitgangspunt van de cursus.

## **Werkwijze**

De groep deelnemers bestaat totaal uit zes tot acht patiënten met hun partners of familieleden. De cursus omvat zes bijeenkomsten van elk 2 uur.

Elke bijeenkomst wordt in wisselende samenstelling begeleid door twee medewerkers van de afdeling Psychiatrie, die deskundig zijn op het gebied van MDS. Dit kan een psychiater of een klinisch psycholoog zijn, samen met een psychiatrisch verpleegkundige.

# Onderdelen van de cursus

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten, waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

## 1 Kennismaking

Tijdens de eerste bijeenkomst maken de cursisten en de cursusleiders kennis met elkaar. Ook wordt stilgestaan bij wat MDS nu precies is en welke verschijnselen hierbij kunnen voorkomen.

## 2 Medicijnen

U krijgt een toelichting over het gebruik van de diverse mogelijkheden van medicijnen, welke werkingen en bijwerkingen er kunnen zijn en hoe hiermee om te gaan.

## 3 Life-chart

Life-chart is een manier van registreren van uw stemming samen met de omgevingsfactoren. Het doel van dit registreren en de uitleg komt hierbij uitgebreid aan bod.

## 4 Omgaan met MDS

Tijdens deze bijeenkomst wordt er ingegaan op het herkennen van vroegtijdige signalen en het leren maken van uw eigen signaleringsplan. Ook wordt besproken hoe u de gevolgen bij MDS kunt voorkomen of beperken.

## 5 Oorzaak van MDS

Voor MDS is niet één oorzaak aan te wijzen. Er is zeer waarschijnlijk sprake van meerdere op elkaar inwerkende factoren, die ervoor zorgen dat MDS zichtbaar wordt. Daarnaast wordt in deze bijeenkomst nader ingegaan op de omgang met MDS in het dagelijkse leven, ook als er geen directe nood is.

## 6 Evaluatie

Hierbij een terugblik op de cursus. Hoe verder? Ook wordt stilgestaan bij het belang van lotgenotencontacten en zelfhulpgroepen, zoals de Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB).

## **Cursusduur en waar**

Er zijn zes wekelijkse bijeenkomsten van ieder 2 uur.

U kunt de afdeling Psychiatrie vinden in gebouw M, waar de cursus plaatsvindt op de eerste etage. Deze is te bereiken via een aparte ingang links van de hoofdingang van het ziekenhuis.

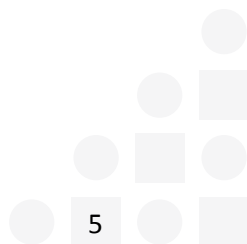
## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, of als u zich wilt aanmelden, kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Psychiatrie.

## **Contactgegevens**

Polikliniek Psychiatrie, gebouw M

040 - 239 90 00









Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven