

# Ergometrie



catharina  
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: [patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl](mailto:patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl)

CAR012/ Ergometrie/ 04-07-2019

# Ergometrie

**Binnenkort komt u naar de afdeling Hartfunctie van het Catharina Ziekenhuis voor een ergometrie. Een ergometrie is een fietstest waarbij wordt gekeken of er tijdens inspanning zuurstofgebrek ontstaat in de hartspier of ritmestoornissen optreden. In deze folder vindt u meer informatie over een ergometrie. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier is beschreven.**

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u iets heeft gegeten en uw medicijnen heeft ingenomen, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven. Indien u nuchter moet komen voor een bloedprik kunt u uw medicijnen en een boterham eten in onze wachtruimte. Het is raadzaam om kleding en schoenen te dragen waarmee u gemakkelijk kunt fietsen, bij voorkeur een broek. Neem eventueel sportkleding mee. Verzoek aan heren met een behaarde borstwand om deze thuis te scheren.

## Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Hartfunctie. Een hartfunctielaborant voert het onderzoek bij u uit. Ook is er een arts aanwezig om de test te beoordelen.

U wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Uw huid wordt gereinigd met alcohol en zonodig worden er borstharen weggeschoren voor een goede registratie.

Er worden tien plakelektroden op de borst aangebracht die met een kabel en een zenderkastje worden aangesloten op een meetapparaat. Uw bloeddruk wordt gemeten en er wordt een hartfilm (ECG) gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd op een hometrainer. Het fietsen wordt geleidelijk steeds zwaarder gemaakt. Het is de bedoeling dat u zich maximaal inspant.

Mocht u gedurende de test hartklachten krijgen, meldt u dit dan meteen.

Tijdens de inspanning wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten. Uw hartritme wordt voortdurend geregistreerd en bewaakt door de hartfunctielaboranten.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten (inclusief uitrusttijd).

## **Nazorg**

Na het onderzoek kunt u zich opfrissen. Daarna moet u nog tien minuten uitrusten in de wachtruimte. Als u bent uitgerust, kunt u de afdeling verlaten.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij het volgende polikliniekbezoek. De afspraak is vóór het onderzoek al met u gemaakt.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan krijgt u de uitslag van de arts (-assistent) op de afdeling.

## **Verhinderd?**

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling Hartfunctie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Hartfunctie.

## Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

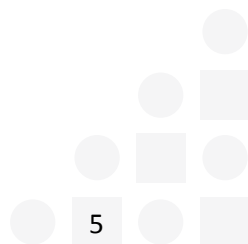
040 - 239 91 11

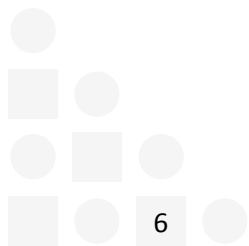
[www.catharinaziekenhuis.nl](http://www.catharinaziekenhuis.nl)

Afdeling Hartfunctie

040 - 239 87 60

Routennummer(s) en overige informatie over de afdeling Hartfunctie vindt u op [www.catharinaziekenhuis.nl/hartenvaatcentrum](http://www.catharinaziekenhuis.nl/hartenvaatcentrum)









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

**[www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief](http://www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief)**

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven