

# 24-uurs bloeddrukmeting





Patiëntenvoorlichting: [patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl](mailto:patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl)

CAR040 / 24-uurs bloeddrukmeting / 08-02-2018

# 24-uurs bloeddrukmeting

**In overleg met uw arts wordt er bij u een 24-uurs bloeddrukmeting uitgevoerd. Deze meting gebeurt met een speciale meter, die een hele dag en nacht uw bloeddruk registreert. De bloeddruk kan gedurende de dag erg wisselen. Uw medicatie, activiteiten en emoties hebben invloed op uw bloeddruk.**

Voor uw arts is het belangrijk inzicht te krijgen in bloeddrukwisselingen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Zo kan uw arts de juiste medicatie voorschrijven en de beste behandeling geven. De polikliniekassistentente stelt de bloeddrukmeter in voordat zij deze bij u aanmeet. Uw bloeddruk wordt zowel overdag als 's nachts gemeten.

Overdag wordt de bloeddruk iedere 20 minuten gemeten en vanaf 23.00 uur 's avonds is dat 1x per uur. De bloeddrukband pompt automatisch op en wordt na de meting automatisch weer leeggelaten. De uitslag van de meting wordt automatisch opgeslagen.

Na 24 uur mag u de bloeddrukmeterband af doen en de batterijen uit het kastje verwijderen. Wij verzoeken u het kastje dan voor 11.30 uur in te leveren bij de polikliniek Cardiologie.

## **Wat is belangrijk?**

Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk gedurende de dag is het belangrijk dat u zo veel mogelijk uw normale bezigheden uitvoert. We raden u wel aan om de bloeddrukmeter niet te verwijderen en daarom niet te douchen of baden. U mag zich wel aan de wastafel wassen.

Tijdens het slapen wordt uw bloeddruk ook gemeten, maar minder vaak dan overdag. U mag het kastje op uw nachtkastje leggen of onder uw kussen. Belangrijk is dat de slang niet knikt of afgekneld wordt.

## **De meting**

Op het moment van de meting is het belangrijk dat u uw arm en vingers even stil houdt. Bij veel bewegingen kan het zijn dat er niet goed gemeten wordt. De meter piept dan 1 keer kort. Na 3 minuten wordt de meting opnieuw uitgevoerd.

Bij problemen kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met polikliniek Cardiologie.

## **Vragen**

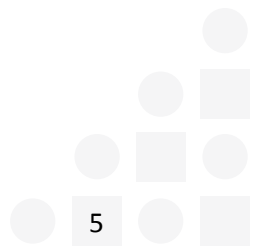
Heeft u na het lezen van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

## **Contactgegevens**

Catharina Ziekenhuis  
040 - 239 91 11  
[www.catharinaziekenhuis.nl](http://www.catharinaziekenhuis.nl)

Polikliniek Cardiologie  
040 - 239 70 00

Routenummer(s) en overige informatie over de polikliniek Cardiologie vindt u op [www.catharinaziekenhuis.nl/cardiologie](http://www.catharinaziekenhuis.nl/cardiologie)









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

**[www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief](http://www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief)**

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven