

Holterregistratie 7 dagen



catharina
ziekenhuis



Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

CAR042 / Holterregistratie 7 dagen / 16-08-2018

Holterregistratie 7 dagen

Binnenkort komt u naar de afdeling Hartfunctie van het Catharina Hart- en Vaatcentrum voor een holterregistratie. De holterregistratie is een hartonderzoek waarbij uw hartritme gedurende 7 dagen wordt geregistreerd met een draagbare recorder (de holter).

Uw arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Vorbereiding

Gebruik op de dag dat de recorder wordt aangesloten geen zeep, bodylotion of andere olieachtige producten op de borst. Door deze producten blijven de elektroden niet vastzitten waardoor geen goede registratie van het elektrocardiogram mogelijk is. Aan heren met een behaarde borstwand het verzoek deze thuis te scheren.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Hartfunctie. Het aansluiten van de holter duurt ongeveer 20 minuten. Daarna wordt gedurende ongeveer 7 dagen een opname gemaakt van het elektrocardiogram. Voor het aansluiten van de holter wordt u verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Uw huid wordt gereinigd met alcohol en licht geschuurd voor een kwalitatief goede registratie. Als dat nodig is, worden er borstharen weggeschoren.

Vervolgens worden vijf plakelektroden op de borst aangebracht die door middel van een kabel met de recorder worden verbonden. De holter registreert het hartritme tijdens uw normale dagelijkse bezigheden en 's nachts terwijl u slaapt. Als u klachten krijgt moet u op een knop drukken zodat er een markering in de registratie komt te staan. U krijgt een holterdagboek mee waarin u uw klachten noteert.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zoveel mogelijk uw dagelijkse bezigheden uitvoert zoals u dat gewend bent te doen. U mag met de recorder niet douchen of zwemmen. U moet de recorder voor het douchen of zwemmen afkoppelen en erna weer aansluiten.

Nazorg

Na ongeveer 7 dagen mag u de holter zelf loskoppelen en komt u hem inleveren op de afdeling Hartfunctie. Voor holters die in de ochtend (tussen 08.00 en 12.00 uur) zijn aangesloten geldt dat deze voor 09.00 uur in de ochtend ingeleverd moeten worden. Holters die in de middag (tussen 12.30 – 16.30 uur) zijn aangesloten moeten voor 12.30 uur in de middag ingeleverd worden.

Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de holter in het ziekenhuis duurt ongeveer 20 minuten. Het totale onderzoek (thuis) duurt ongeveer 7 dagen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij uw volgende polikliniekbezoek.

Verhinderd

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling Hartfunctie. Het telefoonnummer van de afdeling vindt u onder het kopje 'Contactgegevens'. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Hartfunctie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

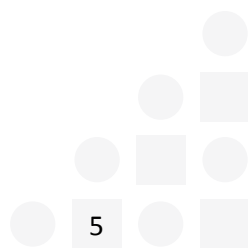
040 – 239 91 11

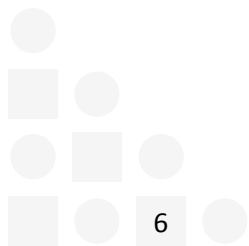
www.catharinaziekenhuis.nl

Afdeling Hartfunctie

040- 239 87 60

Routennummer(s) en overige informatie over de afdeling Hartfunctie kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/hart-en-vaatcentrum









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven