

Waterstof (H₂)-ademtest





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

INW013 / Waterstof (H₂)-ademtest / 31-12-2019

Waterstof (H₂)-ademtest

De waterstofademtest is een onderzoek waarbij de opname van een suiker (vaak lactose) door de darm wordt onderzocht. Dit gebeurt door in uitgeademde lucht de hoeveelheid waterstofgas (H₂) te meten. Hiervoor ademt u op aanwijzing van de analist door een mondstuk.

Plaats

Het onderzoek vindt plaats in de ochtend bij de polikliniek Bloedafname.

Vorbereidingen

U mag de dag voorafgaande aan het onderzoek:

- geen melk, peulvruchten, koolsoorten, uien, prei, radijs, paprika, asperges, knoflook, taugé, champignons en zemelen eten, omdat deze producten veel waterstof geven bij vertering;
- vanaf 13.00 uur: geen alcohol meer drinken;
- vanaf 19.00 uur: niet meer eten, u mag alleen nog water drinken;
- vanaf 21.00 uur: niet meer roken en geen kauwgom meer eten, dit kan de testresultaten verstoren.

U mag de dag van het onderzoek:

- als u een kunstgebit draagt, geen kleefpasta gebruiken;
- in de ochtend van het onderzoek uw tanden niet poetsen, eventuele medicatie mag u met een slokje water innemen;

Gebruik vier weken vóór het onderzoek geen antibiotica. Antibiotica zorgt ervoor dat uw darmbacteriën verdwijnen. Het beste kunt u dit vooraf met uw arts overleggen.

Verloop

Tijdens de test moet u op de polikliniek blijven en mag u niets eten en drinken. Er worden in totaal zes ademmonsters afgenomen met een apparaat waardoor u moet uitademen. Na het eerste ademmonster krijgt u een suikeroplossing te drinken. Soms veroorzaakt dit kortdurende diarree, buikpijn of misselijkheid. Ervaart u diarree,

buikpijn of misselijkheid? Meld dit aan degene die de test bij u afneemt. Vanaf dit moment dient u na 15, 30, 60, 90 en 150 minuten opnieuw uit te ademen door het mondstuk. U mag tussen de monsters door de polikliniek verlaten, als u maar op tijd terug bent voor de volgende.

Het onderzoek neemt de hele ochtend in beslag. Na de test mag u direct weer eten en drinken. Ook mag u uw vitaminepreparaten, laxemiddel of antibiotica weer gebruiken.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het volgende polikliniekbezoek van uw arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het klinisch chemisch laboratorium.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis

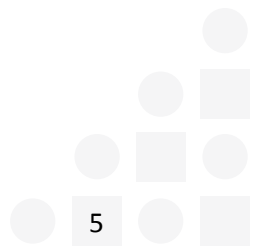
040 - 239 91 11

www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek Bloedafname

040 - 239 86 12

Routenummer(s) en overige informatie over het laboratorium kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl









Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven