

# Onderzoeken met MOVIPREPvoorbereiding bij diabetes mellitus (insuline)





Patiëntenvoorlichting: [patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl](mailto:patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl)

INW025 / Onderzoeken met MOVIPREPvoorbereiding bij diabetes mellitus (insuline) / 14-01-2014

# Onderzoeken met MOVIPREPvoorbereiding bij diabetes mellitus (insuline)

**U komt binnenkort naar het Catharina Ziekenhuis voor een onderzoek waarbij voorbereiding (laxeren) met MOVIPREP noodzakelijk is.**

Onderzoeken met MOVIPREPvoorbereiding hebben bij mensen met diabetes invloed op de bloedglucosespiegel omdat het eetpatroon tijdelijk wijzigt. Daarom moet u uw medicijngebruik tijdelijk aanpassen. Om eventuele problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de richtlijnen in deze folder goed leest en opvolgt.

**Tip: Neem voldoende diabetesmaterialen mee zoals uw bloedglucosemeter, insulinepen, naaldjes, bloedglucosestrips en druivensuiker.**

## **Adviesschema insuline injectie**

Bij de voorbereidingen van het onderzoek met MOVIPREP krijgt u een tijdelijk voedingsadvies. Door dit voedingsadvies worden tijdelijk minder koolhydraten dan normaal gebruikt. Afhankelijk van het insulineschema op de volgende pagina's hoeft u uw insuline wel of niet te injecteren. De aanpassingen in uw medicatie zijn afhankelijk van uw diabetesbehandeling en het moment van laxeren en of nuchter zijn.

Indien u naast uw insuline ook tabletten en/of Byetta of Victoza voor uw diabetes gebruikt, verwijzen we u naar de folder: "Onderzoek met MOVIPREPvoorbereiding bij diabetes mellitus (tabletten, Byetta of Victoza)

## **Wat u verder moet weten**

Vanaf het moment van het starten met de voorbereidingen van het onderzoek tot na het onderzoek, is het van belang om regelmatig uw bloedglucosewaarden te meten, want 'meten is weten'.

Mocht u ondanks de goede voorbereiding toch last krijgen van hypoverschijnselen, dan neemt u vier tabletten druivensuiker in om de bloedglucosewaarden weer te laten stijgen. Na een half uur meet u de bloedglucosewaarde opnieuw en herhaalt u zonodig het innemen van de druivensuiker. Een te lage bloedglucosewaarde tijdens de voorbereidingen met MOVIPREP kan eventueel ook opgevangen worden met heldere vruchtensappen.

Bij twijfel of vragen kunt u contact opnemen met de diabetesverpleegkundigen. Onze contactgegevens staan achter in deze folder vermeld.

**Let op: Inname van een grote hoeveelheid vruchtensap of het volgen van een vloeibaar dieet kan de bloedglucosewaarden tijdelijk verhogen.**

**Let bij de schema's op de volgende pagina's goed op de tijd waarop u de afspraak heeft.**

Dag voorafgaand aan het onderzoek als het onderzoek tussen 8.30 en 10.00 plaatsvindt.

Tijdstip van het onderzoek	Insuline soort	Normaal tijdstip van injectie	Insulinedosering i.v.m. het onderzoek
<p>Onderzoek <u>volgende dag</u> tussen 8.30-10.00 uur</p> <p>(u gebruikt een ontbijt en lichte lunch maar géén diner)</p>	<p><i>(Ultra)kortwerkende insuline:</i> Novorapid®, Humalog®, Apidra®, Actrapid®, Humuline regular®, Insuman Rapid®</p>	Voor het ontbijt	Normale dosering spuiten
		Voor de lunch	Indien de bloedglucosewaarde kleiner dan 15 mmol/l = 1/3 van de dosering spuiten
		Voor het avondeten	Indien de bloedglucosewaarde groter dan 15 mmol/l = 1/2 van de dosering spuiten
	<p><i>Langwerkende insuline:</i> Lantus®, Levemir®</p> <p>Insulatard®, Humuline NPH®, Insuman Basal®</p>	Avond voor het onderzoek (voor het avondeten of voor de nacht)	Normale dosering spuiten
	<p><i>Mix-insuline:</i> Novomix 30®, Humuline 30/70®, Isuman comb 25® (geldt ook voor andere combinaties mix-insulines)</p>	Voor het ontbijt	1/2 van de dosering spuiten
		Voor het avondeten	1/2 van de dosering spuiten

Dag voorafgaand aan het onderzoek als het onderzoek tussen 10.00 en 16.00 plaatsvindt.

Tijdstip van het onderzoek	Insuline soort	Normaal tijdstip van injectie	Insulinedosering i.v.m. het onderzoek
Onderzoek <u>volgende dag</u> tussen 10.00 -16.30 uur  (u gebruikt een ontbijt, een lunch en een licht diner)	<i>(Ultra)kortwerkende insuline:</i> Novorapid®, Humalog®, Apidra®, Actrapid®, Humuline regular®, Insuman Rapid®	Voor het ontbijt  Voor de lunch  Voor het avondeten	Normale dosering spuiten  Normale dosering spuiten  Indien de bloedglucosewaarde kleiner dan 15 mmol/l = 1/3 van de dosering spuiten  Indien de bloedglucosewaarde groter dan 15 mmol/l = 1/2 van de dosering spuiten
	<i>Langwerkende insuline:</i> Lantus®, Levemir®  Insulatard®, Humuline NPH®, Insuman Basal®	Avond voor het onderzoek (voor het avondeten of voor de nacht)	Normale dosering spuiten  1/2 van de dosering spuiten
	<i>Mix-insuline:</i> Novomix 30®, Humuline 30/70®, Isuman comb 25® (geldt ook voor andere combinaties mix-insulines)	Voor het ontbijt  Voor het avondeten	Normale dosering spuiten  Bloedglucosewaarden kleiner dan 15 mmol/l = 1/3 van uw normale avonddosering spuiten  Bloedglucosewaarden groter dan 15 mmol/l = 1/2 van uw normale avonddosering spuiten

Dag van het onderzoek als het onderzoek voor 13.00 plaatsvindt.

Tijdstip van het onderzoek	Insuline soort	Normaal tijdstip van injectie	Insulinedosering i.v.m. het onderzoek
Onderzoek vóór 13.00 uur (u, gebruikt geen ontbijt)	<i>(Ultra)kortwerkende insuline:</i> Novorapid®, Humalog®, Apidra®, Actrapid®, Humuline regular®, Insuman Rapid®	Voor het ontbijt	Ochtenddosering insuline niet spuiten indien bloedglucosewaarde kleiner dan 15 mmol/l is  Indien de bloedglucosewaarde groter dan 15 mmol/l = bijspuiten volgens correctieregel of in overleg met uw eigen diabetesverpleegkundige of arts  Bij de eerstvolgende maaltijd uw normale insulinedosering hervatten, als u weer mag eten
	<i>Langwerkende insuline:</i> Lantus®, Levemir®	Voor het ontbijt	Normale dosering spuiten
	Insulatard®, Humuline NPH®, Insuman Basal®		1/2 van de dosering spuiten
	<i>Mix-insuline:</i> Novomix 30®, Humuline 30/70®, Insuman comb 25® (geldt ook voor andere combinaties mix-insulines)	Voor het ontbijt	1/2 van de dosering spuiten  Uw eigen insulinedosering herstarten bij de avondmaaltijd, als u weer mag eten

Dag van het onderzoek als het onderzoek na 13.00 plaatsvindt.

Tijdstip van het onderzoek	Insuline soort	Normaal tijdstip van injectie	Insulinedosering i.v.m. het onderzoek
Onderzoek ná 13.00 uur (u gebruikt geen ontbijt en geen lunch)	<i>(Ultra)kortwerkende insuline:</i> Novorapid®, Humalog®, Apidra®, Actrapid®, Humuline regular®, Insuman Rapid®	Voor het ontbijt en voor lunch	Normale dosering insuline niet spuiten indien bloedglucosewaarde kleiner dan 15 mmol/l is  Indien de bloedglucosewaarde groter dan 15 mmol/l = bijspuiten volgens correctieregel of in overleg met uw eigen diabetesverpleegkundige of arts  Bij de eerstvolgende maaltijd uw normale insulinedosering hervatten
	<i>Langwerkende insuline:</i> Lantus®, Levemir®  Insulatard®, Humuline NPH®, Insuman Basal®	Voor het ontbijt  Voor het ontbijt	Normale dosering spuiten  1/2 van de dosering spuiten
	<i>Mix-insuline:</i> Novomix 30®, Humuline 30/70®, Isuman comb 25® (geldt ook voor andere combinaties mix-insulines)	Voor het ontbijt	Bloedglucosewaarden kleiner dan 15 mmol/l = 1/3 van uw normale ochtenddosering spuiten  Bloedglucosewaarden groter dan 15 mmol/l = 1/2 van uw dosering spuiten  Uw eigen insulinedosering weer herstarten bij de avondmaaltijd, als u weer mag eten



## **Druivensuiker meenemen op de dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek neemt u druivensuiker mee. Mocht u last krijgen van hypoverschijnselen (lage bloedsuiker), neemt u 4 tabletten druivensuiker in om de bloedglucosewaarden weer te laten stijgen. Indien u beschikt over een bloedglucosemeter meet u uw bloedglucosewaarde en neemt u, als uw bloedglucosewaarde te laag is, 4 tabletten druivensuiker in om de bloedglucosewaarden weer te laten stijgen. Zo nodig herhaalt u dit na 30 minuten.

Krijgt u ondanks de juiste voorzorgsmaatregelen toch hypoverschijnselen (honger, beven, zweten, een trillerig gevoel, bleekheid, wazig zien, hoofdpijn en duizeligheid) of een bloedglucosewaarde lager dan 4.0 mmol/l, drink dan één glas limonade gemaakt van één deel limonadesiroop en drie delen water. Ook kunt u 20 gram druivensuiker gebruiken (bijvoorbeeld Dextro energy). U doet er goed aan druivensuikertabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. Mochten de voorzorgsmaatregelen onverhoopt niet toereikend zijn, dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te behandelen.

## **Hervatten van uw normale medicijngebruik**

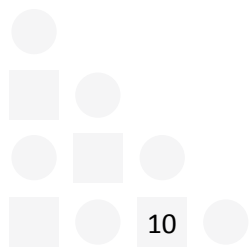
Als u weer normaal mag eten en drinken kunt u de gebruikelijke dosering tabletten, Byetta, Bydureon of Victoza voor de eerstvolgende maaltijd weer gaan innemen en/of injecteren. U hoeft de ochtenddosering tabletten of Byetta die u normaal gesproken inneemt of injecteert niet in te halen.

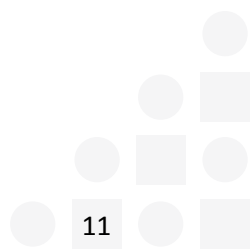
## **Vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw eigen diabetesverpleegkundige of met de diabetesverpleegkundigen in het Catharina Ziekenhuis.

## **Contactgegevens**

De diabetesverpleegkundigen in het Catharina Ziekenhuis kunt u telefonisch bereiken op maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 09.30 uur en van 11.30 uur tot 12.30 via telefoonnummer 040 - 239 59 22







Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven