

Evenwichtsonderzoek





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

KNO006 / Evenwichtsonderzoek / 09-10-2013

Evenwichtsonderzoek

In overleg met uw KNO-arts is er voor u een afspraak gemaakt voor een evenwichtsonderzoek. Dit onderzoek is een electronystagmografie, afgekort: ENG. Een evenwichtsonderzoek is een uitgebreid onderzoek om na te gaan of uw klachten veroorzaakt worden door een stoornis van het evenwichtstelsel.

In deze folder vindt u informatie over het onderzoek. Daarnaast staan hierin de voorbereidingen die u zelf moet doen vóór het onderzoek. Het is goed om u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven. Als dit zo is, dan informeert uw arts u hierover.

Wat is een electronystagmografie?

Dit onderzoek bestaat uit verschillende testen en wordt uitgevoerd door een laborant. De behandelend arts bepaalt aan de hand van uw klachten welke testen er uitgevoerd worden. Alle testen gebeuren in een kamer met gedimd licht, terwijl u in de stoel zit.

De uitgevoerde testen

Veel testen nemen we af met behulp van een videobril of elektroden. Hierbij moet u met uw ogen steeds bewegende voorwerpen volgen die op de muur worden geprojecteerd. Bij één of meerdere testen zit u in een stoel die langzaam draait. Ook krijgt u een test waarbij uw oren afzonderlijk worden doorgespoeld met koud en warm water. Dit doet geen pijn, maar geeft wel veel geluid.

Tijdens bepaalde testen kunnen duizeligheidsklachten ontstaan of verergeren. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele minuten. Als u bepaalde medicijnen gebruikt, is het soms nodig om met het gebruik hiervan tijdelijk te stoppen. Uw arts spreekt dit met u af als dit voor u geldt.

Vorbereidingen

De onderstaande punten zijn belangrijk om het onderzoek goed te laten verlopen en zorgen er voor dat u zich zo goed mogelijk kunt concentreren tijdens het onderzoek:

- Als u medicijnen tegen duizeligheid of slaapmiddelen gebruikt, moet u een week vóór het onderzoek stoppen met het innemen van deze medicijnen;
- Wij adviseren u de dag voor het onderzoek geen alcohol te drinken, omdat dit uw concentratie mogelijk kan beïnvloeden;
- Zorg ervoor dat u uitgerust bent, om zo goed mogelijk te kunnen reageren tijdens de testen;
- Drink op de dag van het onderzoek geen koffie voordat de test is gedaan;
- Ontbijt of lunch op de onderzoeksdag alleen met licht verteerbare maaltijden, bijvoorbeeld thee en een beschuit met jam;
- Gebruik géén make-up of gezichtscreme. Dit vanwege de elektroden of de videobril die u op uw gezicht krijgt. Mogelijke lijmresten van de gebruikte materialen, verwijderen wij na het onderzoek.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek KNO. Een laborant komt u ophalen voor het onderzoek.

De laborant bekijkt voor de testen starten eerst uw oren met een lampje. Daarna zet u een videobril op. Deze bril bevat een infraroodcamera die de oogreactie filmt tijdens de verschillende testen. De bril wordt tijdens de verschillende testen af en toe gesloten, zodat u kort in het donker zit. De laborant blijft tijdens het onderzoek bij u in de onderzoekskamer.

Sommige mensen die deelnamen aan het evenwichtsonderzoek kunnen na afloop niet zelf autorijden. Neem daarom iemand mee naar het ziekenhuis als u met de auto naar het ziekenhuis komt.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur. Dit is afhankelijk van het aantal testen dat gedaan moet worden.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend KNO-arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek KNO.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Polikliniek KNO
040 - 239 71 30

Routenummer(s) en overige informatie over de polikliniek KNO kunt u terugvinden op www.catharinaziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde







Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven