

Röntgenonderzoek van de dunne darm





Patiëntenvoorlichting: patienten.voorlichting@catharinaziekenhuis.nl

RAD045 / Röntgenonderzoek van de dunne darm / 10-11-2015

Röntgenonderzoek van de dunne darm

Binnenkort heeft u een afspraak voor een röntgenonderzoek van de dunne darm. Bij dit onderzoek wordt de dunne darm zichtbaar gemaakt door middel van een contrastvloeistof.

In deze folder kunt u de informatie over dit onderzoek nog eens nalezen. Het is goed om u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven.

Belangrijk vóór het onderzoek

- Neem vooraf contact op als u (vermoedt dat u) zwanger bent.
- Meld bij de laborant als u allergisch bent voor bepaalde stoffen.
- Als u last heeft van obstipatie (verstopping), geef dit dan door aan de laborant.
- IJzertabletten mag u niet gebruiken, alle andere voorgeschreven medicijnen wel.

Vorbereiding

Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de darmen schoon zijn. Daarvoor is een aantal voorbereidingen nodig. Heeft u diabetes, neem dan contact op met de specialist of huisarts om de medicatie aan te passen.

De dag vóór het onderzoek

Vóór het ontbijt en na de avondmaaltijd neemt u twee laxerende tabletjes (bisacodyl) met een glas water en één flesje magnesiumsulfaatdrink, opgelost in water. Houd er rekening mee dat u hiervan diarree krijgt. Het is daarom belangrijk om veel helder vocht te drinken (zoals water en thee). De rest van het dieet staat op de bijlage aan het eind van deze folder.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie. De baliemedewerker verwijst u naar de wachtruimte van de röntgenkamer. De laborant roept u naar binnen en vraagt u om zich uit te kleden; uw ondergoed mag u aanhouden. U krijgt een papieren jas aan.

Voor het onderzoek krijgt u een slangetje in de dunne darm. Dit gebeurt via de mond of neus. Terwijl uw op uw buik ligt, laat de radioloog witte pap door het slangetje in de dunne darm lopen. Tussendoor kijkt de radioloog regelmatig en maakt hij foto's van de dunne darm. Om goede foto's te maken, moet u in verschillende richtingen draaien. Ook drukt de radioloog met een 'peddel' in de buik.

Duur

Het onderzoek duurt één tot anderhalf uur.

Nazorg

Het is mogelijk dat u na het onderzoek last krijgt van darmkrampen en een opgezette buik. De eerste dagen na het onderzoek raakt u bij de ontlasting nog witte pap kwijt. Door veel te drinken, kunt u de stoelgang gemakkelijker en bent u sneller van de witte pap af.

Uitslag

De radioloog maakt een onderzoeksverslag. Dat gaat naar uw behandelend arts. Uw specialist bespreekt de uitslag van het onderzoek met u bij uw volgende afspraak. Komt u via de huisarts, dan duurt het drie à vier werkdagen voordat u de uitslag krijgt.

Verhinderd

Kunt u niet naar een afspraak komen? Meld dit dan zo spoedig mogelijk bij de afdeling Radiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen. Een niet afgezegde afspraak wordt bij uw in rekening gebracht.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Contactgegevens

Catharina Ziekenhuis
040 - 239 91 11
www.catharinaziekenhuis.nl

Afdeling Radiologie
040 - 239 85 65

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Radiologie vindt u op www.catharinaziekenhuis.nl/radiologie

Bijlage: Dieetvoorschrift gedurende 2 dagen bij röntgenonderzoek van de dunne darm

Eet en drink alleen wat in het dieet staat vermeld en niets anders. Het is van groot belang dat u veel meer drinkt dan u gewend bent, minimaal 2,5 liter/2.500 ml (1 kopje = 125 ml, 1 beker/glas = 150 ml). Met deze hoeveelheid is rekening gehouden in het onderstaande voorschrift. Na het onderzoek kunt u uw normale voedingspatroon weer hervatten.

De dag voor het onderzoek

1. Vóór het ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur):
 - 1 flesje magnesiumsulfaatoplossing (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade
 - 2 tabletten Dulcolax (= 2 x 5 mg Bisacodyl)
2. Ontbijt (08.00 - 09.00 uur):
 - 2 sneden wit brood
 - 1 plak kaas (zonder korst of pitjes)
 - 1 x beleg jam (zonder pitjes of schilletjes)
 - 1 zacht gekookt ei
 - 2 koppen koffie, thee of andere heldere drank (geen melk)
3. Tussendoor (09.00 - 12.00 uur):
 - 2 koppen koffie, thee of andere heldere drank (geen melk)- 1 glas appelsap of limonade van siroop
 - 1 flesje Nutridrink (Nutricia) (niets eten)
4. Warme maaltijd (12.00 -14.00 uur):
 - 2 koppen soep gemaakt van heldere, ontvette bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel), gebonden met bloem of vermicelli
 - 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen aardappelen, groente en fruit gebruiken)
5. Tussendoor (14.00 - 17.00 uur):
 - 2 koppen koffie, thee of andere heldere drank (geen melk)
 - 1 glas appelsap of limonade van siroop (niets eten)
6. Avondeten (17.00 -19.00 uur):
 - 1 kop heldere, ontvette bouillon
 - 1 plak kaas (zonder korst of pitjes) evt. met mosterd
 - 1 flesje Nutridrink (Nutricia)
 - 2 koppen koffie, thee of andere heldere drank (geen melk), (hierna niets meer eten, alleen drinken)

7. 's Avonds (2 uur na het avondmaal):
 - 1 flesje magnesiumsulfaatoplossing (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonade
 - 2 tabletten Dulcolax (= 2 x 5 mg Bisacodyl)
8. Later op de avond:
 - 2 koppen koffie, thee of andere heldere drank (geen melk)
 - 1 glas appelsap of limonade van siroop

De dag van het onderzoek

1. Onderzoek in de ochtend: Op de ochtend van het onderzoek moet u nuchter op de röntgenafdeling komen. U mag dus niets eten of drinken.
2. Onderzoek na 13.00 uur (licht ontbijt):
 - 2 beschuiten belegd met jam (zonder pitten en schilletjes)
 - Koffie of thee, eventueel met suiker, maar zonder melk

Belangrijk om te weten

- Heldere dranken zijn water, bronwater, limonade, frisdrank of bier.
- In koffie en thee is suiker toegestaan, maar geen melk.
- Nutridrink (Nutricia) is een zoete, volwaardige drank die veel energie bevat. Het geeft een verzadigingsgevoel. Het wordt in flesjes van 200 ml geleverd.
- Deze voorbereiding veroorzaakt herhaaldelijk diarree die 3 uur na het innemen van het magnesiumsulfaat kan beginnen. Het is daarom belangrijk in ieder geval in de buurt van een toilet te blijven.
- Voorgeschreven medicijnen dient u gewoon te gebruiken.

Dieetvoorschrift röntgenafdeling Catharina Ziekenhuis

Bovenstaand voorschrift is een standaardvoorschrift. In enkele omstandigheden zal het noodzakelijk zijn van deze richtlijnen af te wijken. Bijvoorbeeld bij patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte). Voor hen is een gewijzigd dieet samengesteld. Ook bij patiënten die in het ziekenhuis opgenomen zijn, zal de voorbereiding aangepast moeten worden. In alle gevallen waarin toepassing van de normale voorschriften niet mogelijk is, is overleg van de behandelende arts met de radioloog noodzakelijk.



Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven