

3.3 Borstsparende behandeling

Bij een borstsparende operatie wordt een tumor ruim uit de borst verwijderd terwijl de borst zelf behouden kan worden. Een borstsparende operatie is alleen mogelijk als de tumor niet te groot is ten opzichte van de borst en maar op één plaats in de borst aanwezig is. Een borstsparende operatie wordt altijd gevolgd door radiotherapeutische behandeling (bestraling). Meer informatie hierover staat in de folder die u krijgt van de radiotherapeut.

Meestal worden in dezelfde operatie ook klieren uit de oksel verwijderd. Er zijn hierbij twee verschillende operaties mogelijk.

1. Het *schildwachtklieronderzoek*: Hierbij worden meestal één, soms twee klieren weggenomen. Deze klieren worden onderzocht op mogelijke uitzaaiingen.
2. *Okselklierdissectie* (okselklierverwijdering): Hierbij worden alle klieren in de oksel weggenomen en onderzocht op mogelijke uitzaaiingen.

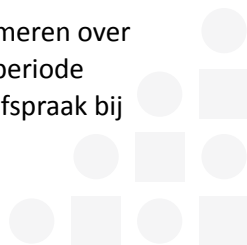
Uw chirurg en verpleegkundig specialist bespreken met u welke operatie voor u de beste keuze is en u krijgt hierover een aparte folder.

Bepalen van de plaats van de tumor

Als de tumor bij u niet voelbaar is, bepaalt de radioloog eerst de juiste plaats van de tumor, voordat u wordt geopereerd. Hierbij wordt tijdens röntgenonderzoek vastgesteld waar de tumor zich bevindt. Op die plaats wordt dan een radioactief staafje ingebracht. De chirurg kan zo de plaats van de tumor vinden tijdens de operatie. Als dit bij u nodig is, legt uw chirurg dit aan u uit en krijgt u de folder 'Lokalisatie van de tumor bij borstkanker'.

Voor de operatie

Voor de operatiedatum krijgt u een intakegesprek met de verpleegkundig consulent mammacare. Zij zal u verder informeren over de praktische gang van zaken gedurende uw opname en de periode erna. Ook zes weken na de operatie zult u nog een controleafspraak bij de verpleegkundig consulent mammacare krijgen.





Na de operatie

Als de operatie achter de rug is, wordt u weer teruggebracht naar de verpleegafdeling. In de wond zit dan mogelijk nog een drain. Afhankelijk van de productie verwijdert een verpleegkundige deze voordat u naar huis gaat. De verpleegkundige houdt in de gaten hoe u zich voelt.

Uw bloeddruk en temperatuur worden gemeten en uw wond wordt gecontroleerd. Als u niet misselijk bent en u zich goed voelt krijgt u wat te eten en te drinken aangeboden.

U moet tenminste iets gegeten en gedronken hebben en geplast hebben voordat u naar huis kunt. Natuurlijk is het belangrijk dat de pijn onder controle is en dat u zich goed genoeg voelt om naar huis te kunnen gaan.

De verpleegkundig consulent mammacare brengt u een bezoek en regelt voor u het ontslag en de verdere afspraken bij het Borstkankercentrum van het Catharina Kanker Instituut.

Pijn

Als u na de operatie pijn heeft, vertel dit dan gerust aan de verpleging. Zij kunnen u dan een goede pijnstiller geven.

Als u met ontslag gaat mag u thuis paracetamol tabletten van 500 mg nemen. U mag maximaal 4 maal daags 2 tabletten nemen.



Drain

Wanneer er bij u een okselbehandeling heeft plaatsgevonden waarbij alle lymfeklieren zijn verwijderd, zal er in de oksel een drain zitten. Deze blijft maximaal 3 dagen zitten. U kunt naar huis met een drain. Op de afdeling zult u de instructies hiervoor krijgen. Bij ontslag krijgt u een extra drainfles mee. In dat geval krijgt u ook een lijstje mee om bij te houden hoeveel vocht er per dag in het flesje is gelopen. De verpleegkundig consulent mammacare bekijkt wanneer de drain verwijderd kan worden. Zij verwijderd de drain dan op de polikliniek van het Borstkankercentrum.

Ontslag

De verpleegkundig consulent mammacare zal samen met u kijken of u in staat bent om naar huis te gaan. Zij zal de wond controleren en u de controleafspraken overhandigen. Mocht u echter later op de dag geopereerd worden of nog niet terug zijn op de verpleegafdeling, zal zij de afspraken afgeven en zal de verpleegkundige van de afdeling dan verder het ontslag regelen. De verpleegkundig consulent mammacare belt u de dag na het ontslag om te vragen hoe het thuis is gegaan. Als u op vrijdag wordt geopereerd, zal zij op maandag bellen. Bij uw ontslag krijgt u een afspraak bij de chirurg in het Borstkankercentrum. De uitslag van het weefselonderzoek zal dan worden besproken. Deze uitslag is dan ook al besproken in het interne specialistenteam. Vandaar dat uw afspraak ongeveer 2 weken na ontslag met u besproken kan worden. Dan zal ook de verwijzing naar de bestralingsarts worden geregeld.

Bestraling

Na een borstsparende operatie is bestraling (radiotherapie) altijd noodzakelijk. Hiermee kunnen mogelijk in het borstklierweefsel achtergebleven kwaadaardige cellen alsnog worden uitgeschakeld. U ontvangt een aparte brochure over de bestraling.

Contact opnemen?

Bij dringende vragen of problemen over uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de verpleegkundig specialist of verpleegkundig



consulent mammacare. Deze is tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer: 040 - 239 66 00.

Als zich thuis ná de operatie problemen voordoen, kunt u, op werkdagen, tussen 09.00 en 10.00 uur telefonisch contact op nemen met de verpleegkundig consulent mammacare, telefoonnummer: 040 - 239 75 66.

De eerste 24 uur na uw opname kunt u bij problemen na 17.00 uur contact opnemen met de afdeling Kortverblijf, telefoonnummer: 040 - 239 87 77.

In het weekend kunt u contact opnemen met de Eerste Hulp.



Ruimte voor uw eigen vragen en aantekeningen



