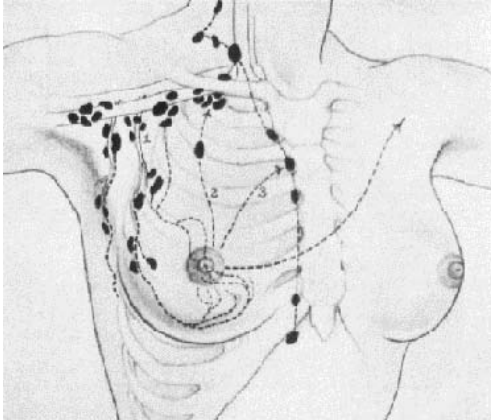


3.3 Okselklierverwijdering

Borstkanker verspreidt zich meestal het eerst naar de lymfeklieren in de oksel (okselklieren). Vanuit deze klieren kan borstkanker zich verder in het lichaam uitzaaien. Soms moeten deze klieren daarom worden verwijderd. Hierbij worden, in tegenstelling tot het schildwachtklieronderzoek, meerdere lymfeklieren in de betreffende oksel verwijderd.



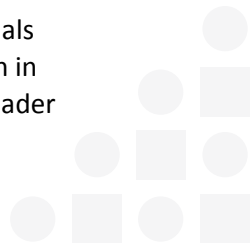
Tekening van de lymfeklieren in de oksel

De operatie

Een okselklierverwijdering is een operatie die onder volledige narcose wordt uitgevoerd. De chirurg maakt een snede van drie tot vijf centimeter in de oksel en verwijdert via deze opening de lymfeklieren.

De verwijdering van de klieren uit de oksel kan op twee momenten in uw behandeling plaats vinden:

- Tegelijk met de operatie aan de borst: Dit gebeurt als er in de diagnostische fase (de fase waarin alle onderzoeken hebben plaatsgevonden om te ontdekken wat er aan de hand is) is gebleken dat er al kwaadaardige cellen in een okselklier zitten.
- Na het onderzoeken van de schildwachtklier: Dit gebeurt als er tijdens de diagnostische fase geen kwaadaardige cellen in een okselklier zijn ontdekt maar in tweede instantie, bij nader



microscopisch onderzoek van de schildwachtklier, **wel**. Dit betekent dan (helaas) een tweede operatie voor u.

Gevoelloosheid van een gedeelte van de huid

De huid van de oksel wordt door het weghalen van de oksellymfeklieren geheel of gedeeltelijk gevoelloos. Dit gebeurt omdat er tijdens de operatie zenuwen beschadigd worden. Ook een deel van de borstwand en de bovenarm kunnen minder gevoelig of gevoelloos worden. Dit gebied 'slaapt'. Dit vreemde gevoel kan tijdelijk zijn maar is meestal blijvend. De meeste mensen wennen er snel aan.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij okseloperaties de normale risico's op complicaties. De meest voorkomende complicaties bij een okselklierverwijdering zijn:

- Direct na de operatie kan er een nabloeding ontstaan. Soms is dan een tweede operatie noodzakelijk om de bloeding te verhelpen.
- Er kan een wondinfectie optreden.
- Na de operatie en het verwijderen van de drain(s) kan het voorkomen dat er een opeenhoping van lymfevocht ontstaat (*seroom*). Dit vocht kan met behulp van een holle naald worden weggezogen. Dit is pijnloos omdat de omgeving van de wond nog gevoelloos is. Dit aanpakken kan nog tot enkele weken na het verwijderen van de drain nodig zijn.
- Heel soms worden de okselzenuwen beschadigd die verbonden zijn met de spieren van het schouderblad. Het schouderblad kan daardoor iets gaan uitsteken. Dit heet een afstaand schouderblad. Het is geen ernstige complicatie, wel kan het vervelend zijn. U krijgt dan (extra) fysiotherapie. Meestal kunt u na deze fysiotherapiebehandeling wel alle bewegingen maken die u voor de operatie kon maken.
- Een vervelende complicatie is *lymfoedeem*. De hand of arm aan de geopereerde kant wordt in meer of mindere mate dik omdat er zich vocht in ophoopt. Vaak voelt de arm strak, zwaar, gespannen en moe aan. U kunt ook tintelingen in uw arm en hand voelen. Door de operatie aan de oksel kan lymfevocht moeilijker vanuit de arm en/of de hand worden afgevoerd. Hierdoor wordt de arm of hand

dikker. Soms is de zwelling nauwelijks te zien, soms wordt de arm dik. Lymfoedeem kan meteen na de operatie optreden, maar ook pas na jaren. Het is belangrijk om meteen aan de bel te trekken als u tekenen van lymfoedeem bemerkt. Hoe eerder het ontdekt wordt, des te beter is het te behandelen. Meer informatie hierover vindt u verderop in uw map.

Het ontslag

Meestal kunt u na twee of drie dagen naar huis, maar vaak ook sneller. Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor het bespreken van de uitslag bij de chirurg op de polikliniek.

Ook krijgt u een telefonische afspraak mee met de mammacare-verpleegkundige voor de dag na uw ontslag. Tijdens dit gesprek bespreekt de mammacare-verpleegkundige met u hoe het met u gaat en worden verdere afspraken gemaakt over het verwijderen van de drain.



Ruimte voor uw vragen en aantekeningen

