



Operatie Sacrospinale fixatie van vaginatop of baarmoeder

De sacrospinale fixatie is een operatie die geschikt is voor een vaginatopverzakking of een baarmoederverzakking. De operatie gebeurt via de vagina; er wordt geen buikwond gemaakt.

Ingreep

De gynaecoloog legt twee hechtingen door een sterke band in het bekken: de sacrospinale band. Via de vagina kan de gynaecoloog deze band voelen. De gynaecoloog maakt een snee in het midden van de vagina achterwand en maakt deze wand los van de onderliggende darm. Aan de zijkant van de vagina in de richting van de band is los weefsel dat opzij geduwd kan worden. Als de band goed wordt gevoeld, worden er twee onoplosbare hechtingen doorgelegd. Deze hechtingen steekt de gynaecoloog ook door de vaginatop. Als ze geknoopt worden, trekt de vaginatop naar achteren en is niet meer verzakt. Als u nog een baarmoeder heeft, dan worden de hechtingen door de achterkant van de baarmoederhals gelegd. Bij het knopen trekt de baarmoeder omhoog.

Vaak wordt deze operatie gecombineerd met een voor- en achterwandplastiek.

De operatie duurt samen met een voor- en achterwandplastiek 45 tot 90 minuten. Na afloop van de operatie wordt een katheter en een tampon ingebracht.

Resultaat

Tijdens de operatie zijn er weinig risico's. Een sacrospinale fixatie is een middelgrote operatie. Er is meestal weinig bloedverlies. De darm kan per ongeluk worden geraakt evenals de blaas of urineleider, maar dit gebeurt weinig (minder dan 1%). Als u last heeft van een balgevoel tussen de benen, geeft deze operatie daar een oplossing voor. De meeste vrouwen zijn opgelucht dat zij dit gevoel kwijt zijn na de operatie. De vagina of baarmoeder komt wat scheef in het bekken. In de praktijk geeft dit weinig problemen en bij de controle is het nauwelijks meer te zien. Het geeft geen problemen bij gemeenschap.

Risico's

Zenuwpijn

In de buurt van de hechting die door de band wordt gestoken, zitten zenuwen. Dit kan tot napijn leiden bij uw stuitje of rechts in de bil. Deze is meestal binnen 2 weken over, soms duurt het nog een aantal weken langer. U kunt Paracetamol gebruiken. Zonodig kunt u sterkere pijnstillers vragen. Het komt bijna nooit voor dat de hechting vanwege pijn weer moet worden verwijderd.

Pijn bij anus

Daarnaast kan u pijn rondom de anus hebben. Dit kan eveneens met sterke pijnstillers worden opgelost. U kunt hierdoor wel meer last hebben met zitten.

Seks

Doordat de verzakking verholpen is, gaat gemeenschap meestal beter. Soms geeft de hechting klachten. Dat is meestal goed op te lossen.

Opnieuw verzakking

Na elke verzakkingsoperatie is er risico dat er opnieuw een verzakking komt; dat geldt ook voor een sacrospinale fixatie. Dit komt regelmatig voor.