

Vragenlijst: Ervaringen na bariatric

Deze vragenlijst gaat over uw ervaringen minimaal twee jaar na de bariatrische ingreep. De vragen hebben betrekking op uw gewicht, uw gezondheidssituatie, de invloed van uw overgewicht en uw eetgedrag. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat steeds om uw eigen mening. U kunt uw antwoord bij de meeste vragen aangeven door het juiste antwoord te omcirkelen. Bij een aantal vragen is het de bedoeling dat u een precies antwoord geeft (bijvoorbeeld gewicht of aantal).

1. Gewicht

- 1.1 Hoeveel woog u toen u geopereerd werd? ... Kg
- 1.2 Hoeveel woog u op de controle na twee jaar? ... Kg
- 1.3 Hoeveel weegt u momenteel? ... Kg
- 1.4 Is uw gewicht na de controle hetzelfde gebleven? Ja Nee
- 1.5 Zo nee, bent u aangekomen in gewicht? Ja Nee
Hoeveel? ... Kg
- 1.6 Zo nee, bent u afgevallen in gewicht? Ja Nee
Hoeveel? ... Kg

Toelichting:

.....

.....

.....

.....

2. Gezondheidssituatie

2.1 Hoe is uw gezondheidssituatie nu?

zeer slecht	slecht	neutraal	goed	zeer goed
-------------	--------	----------	------	-----------

2.2 Vergeleken met de situatie vóór de ingreep, is mijn gezondheidssituatie nu:

veel slechter	slechter	hetzelfde	beter	veel beter
---------------	----------	-----------	-------	------------

Toelichting:

.....

.....

.....

2.3 Vergeleken met de situatie vóór de ingreep, is mijn medicijngebruik nu:

veel meer	meer	even veel	minder	veel minder
-----------	------	-----------	--------	-------------

Toelichting:

.....
.....
.....

2.4 Vergeleken met de situatie vóór de ingreep is de professionele hulp die ik ontvang (bijvoorbeeld diëtist/ psycholoog/ psychiater/ maatschappelijk werk) nu:

veel meer	meer	even veel	minder	veel minder
-----------	------	-----------	--------	-------------

Toelichting:

.....
.....
.....

3. Verwachtingen

3.1 Ervaart u nu meer voordelen of nadelen in vergelijking met vóór de operatie?

meer voordelen	meer nadelen
----------------	--------------

3.2 Indien u meer nadelen ervaart, welke zijn dat?

.....
.....
.....

4. Invloed overgewicht

4.1 Is uw persoonlijkheid veranderd na de bariatrische operatie? Ja Nee
Zo ja, hoe?

.....
.....

4.2 In hoeverre is uw stemming veranderd na de bariatrische operatie?

veel slechter geworden	slechter geworden	hetzelfde gebleven	beter geworden	veel beter geworden
------------------------	-------------------	--------------------	----------------	---------------------

Toelichting:

.....
.....
.....

4.3 In hoeverre is uw relatie veranderd na de bariatrische operatie?

veel slechter geworden	slechter geworden	hetzelfde gebleven	beter geworden	veel beter geworden
------------------------	-------------------	--------------------	----------------	---------------------

Toelichting:

.....
.....
.....

4.4 In hoeverre is uw seksuele relatie veranderd na de bariatrische operatie?

veel slechter geworden	slechter geworden	hetzelfde gebleven	beter geworden	veel beter geworden
---------------------------	----------------------	-----------------------	----------------	------------------------

Toelichting:

.....
.....
.....

4.5 In hoeverre is uw sociale leven veranderd na de bariatrische operatie?

veel slechter geworden	slechter geworden	hetzelfde gebleven	beter geworden	veel beter geworden
---------------------------	----------------------	-----------------------	----------------	------------------------

Toelichting:

.....
.....
.....

5. Eetgedrag

5.1 Hoeveel maaltijden gebruikt u nu per dag? per dag

5.2 Hoe groot zijn deze maaltijden?

klein	middelmatig	groot
-------	-------------	-------

5.3 Hoeveel calorieën bevatten deze maaltijden?

weinig	gemiddeld	veel
--------	-----------	------

5.4 Hoeveel tussendoortjes gebruikt u nu per dag? per dag

5.5 Hoe groot zijn deze tussendoortjes?

klein	middelmatig	groot
-------	-------------	-------

5.6 Hoeveel calorieën bevatten deze deze tussendoortjes?

weinig	gemiddeld	veel
--------	-----------	------

5.7 Hoe vaak hebt u nu last van een hongergevoel?

zelden	af en toe	soms	vaak	zeer vaak
--------	-----------	------	------	-----------

5.8 Vergeleken met de situatie vóór de ingreep, zijn mijn hongergevoelens nu:

veel toegenomen	toegenomen	hetzelfde	afgenomen	veel afgenomen
-----------------	------------	-----------	-----------	----------------

5.9 Hoe vaak hebt u nu trek/zin ("lekkere honger")?

zelden	af en toe	soms	vaak	zeer vaak
--------	-----------	------	------	-----------

5.10 Vergeleken met de situatie vóór de ingreep, is mijn trek of zin ("lekkere honger") nu:

veel toegenomen	toegenomen	hetzelfde	afgenomen	veel afgenomen
-----------------	------------	-----------	-----------	----------------

5.11 Hoe vaak hebt u nu een verzadigingsgevoel?

zelden	af en toe	soms	vaak	zeer vaak
--------	-----------	------	------	-----------

5.12 Vindt u het moeilijk om uw eetgedrag aan te passen aan de ingreep?

zeer moeilijk	moeilijk	neutraal	makkelijk	zeer makkelijk
---------------	----------	----------	-----------	----------------

Toelichting:

.....
.....
.....

5.13 Hebt u nu, last van eetbuien? Ja Nee

5.14 o ja, hoeveel eetbuien hebt u nu per week ? ... per week

5.15 Hoe groot zijn deze eetbuien?

klein	middelmatig	groot
-------	-------------	-------

5.16 Hoeveel calorieën bevatten deze eetbuien?

veel	gemiddeld	veel
------	-----------	------

5.17 Vertoont u nu compensatiegedrag (zoals overgeven, gebruik van laxeremiddelen en/of vochtafdrijvende middelen of overmatig bewegen/sporten) na de eetbuien? Ja Nee

5.18 Zo ja, hoe vaak vertoont u nu compensatiegedrag na de eetbuien ... per week

Toelichting:

.....
.....
.....

5.19 In welke mate zorgt de ingreep er voor dat u minder of anders eet?

nauwelijks	enigszins	redelijk sterk	sterk	zeer sterk
------------	-----------	----------------	-------	------------

Toelichting:

.....
.....
.....

5.20 Wat zijn nu, na de bariatrische ingreep, de redenen dat u eet?
(denk daarbij bijvoorbeeld aan: voldoende voedingsstoffen binnenkrijgen, een verzadigd gevoel te krijgen, vanwege hongergevoelens, voor de lekkere trek, om me beter te voelen, als troost, voor de gezelligheid, vanwege de drang om te eten, om mezelf te belonen, uit gewoonte, etc.)?

Toelichting:

.....
.....
.....

6. Als u destijds, voor de ingreep, had geweten wat u nu weet, zou u dan wel of niet voor deze ingreep hebben gekozen?

wel	niet
-----	------

Toelichting:

.....
.....
.....

Dank u voor het invullen van deze vragenlijst