

# CT-colonografie met vezelarm dieetvoorbereiding



# Inhoud

Wat is een CT-colonografie.....	3
Belangrijk vóór het onderzoek .....	3
Vorbereiding thuis .....	4
Het onderzoek .....	4
Duur .....	5
Verhinderd.....	5
Vragen .....	5
Contactgegevens .....	5
Bijlage .....	6
De voorbereiding .....	6
Wat u wél mag eten! .....	7
Wat u niet mag eten! .....	9

# CT-colonografie met vezelarmdieetvoorbereiding

**Binnenkort heeft u een afspraak voor een CT-colonografie. CT is de afkorting van computertomograaf. Dit is een apparaat dat met röntgenstralen dwarsdoorsneden maakt van uw organen, botten en weefsels - in dit geval van uw dikke darm (het 'colon'). Met dit onderzoek is het mogelijk eventuele ziekten en afwijkingen in de dikke darm op te sporen, zoals poliepen of gezwellen.**

In deze folder kunt u de informatie over het onderzoek nog eens nalezen. Het is goed om u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven is.

## **Wat is een CT-colonografie?**

CT-colonografie is een onderzoek, waarbij met röntgenstralen dwarsdoorsneden van de dikke darm worden gemaakt. De opnamen door de computertomograaf (CT-scanner) geven een driedimensionaal beeld van uw darm. Zo is het mogelijk om van buitenaf beelden te krijgen van het binnenste van de dikke darm.

Bij een CT-colonografie wordt er een kort dun slangetje via de anus ingebracht.

Voor het onderzoek is het niet noodzakelijk om pijnstilling te gebruiken of een 'roesje' te krijgen.

## **Belangrijk vóór het onderzoek**

- Neem contact op als u (vermoedt dat u) zwanger bent. Tijdens de zwangerschap worden bij voorkeur geen röntgenfoto's gemaakt.
- Omdat de voeding tijdens de voorbereidingsperiode sneller door de darm gaat dan normaal, worden sommige medicijnen (ook de pill!) niet goed opgenomen in het bloed. De werking kan hierdoor veranderen.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u overleggen met uw behandelend arts over de voorbereiding op het onderzoek. De verandering van het eetpatroon/het dieet kan de glucosespiegel ontregelen. Hierdoor verandert de medicijnbehoefte.
- Om ervoor te zorgen dat u zo snel mogelijk uw normale eetpatroon weer kunt oppakken, wordt uw afspraak zo vroeg mogelijk op de dag gepland.

## **Vorbereiding thuis**

- Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de dikke darm van binnen schoon is. Daarom moet u één dag voor het onderzoek een vezelarm dieet volgen. Dit dieet is beschreven in de bijlage achterin de folder.
- Daarnaast moet u röntgencontrastmiddel drinken, een middel waardoor de darm goed zichtbaar wordt. U hebt bij deze folder twee flesjes met 100 ml. Telebrix® meegekregen. Dit neemt u in vier keer in (50 ml per keer). U mag dit puur gebruiken of eerst met een limonadesiroop vermengen en vervolgens opdrinken.
- Probeer u op de dag van het onderzoek nog enkele malen naar het toilet te gaan, om ervoor te zorgen dat de darm zo goed mogelijk schoon is.

### **Let op!**

- In de bijsluiters staat dat u Telebrix® met 950 ml water moet aanlengen. Dit hoeft u niet te doen!
- Telebrix® veroorzaakt bij veel patiënten diarree. Zorg dat u tijdens de voorbereiding in de buurt van een toilet bent.

## Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Radiologie. De röntgenlaborant vertelt u welke kleding u moet uittrekken en geeft u een wegwerpschort. U ligt tijdens het onderzoek op een smalle tafel, die langzaam in de computertomograaf schuift. Dit apparaat heeft de vorm van een grote ring. Slechts een klein deel van uw lichaam schuift tijdens het onderzoek in het apparaat.

Voordat het onderzoek begint, krijgt u een injectie met Buscopan® in een ader in de elleboogplooï. Buscopan® is een middel dat kortdurend de darmbeweging vermindert. U merkt zelf niets van het effect op de darm. Het heeft ook geen invloed op uw bewustzijn.

Vervolgens zal de röntgenlaborant een dun slangetje in de anus brengen. Daarna wordt langzaam, via de endeldarm, koolzuurgas in de darmen geblazen door het slangetje wat in uw anus is gebracht. Het inbrengen van het koolzuurgas kan het gevoel van buikkrampen geven. Het is daarom belangrijk om de mond open te houden wanneer u ademt.

Wanneer voldoende koolzuurgas in de darmen is ingebracht, worden de scans gemaakt. Er wordt een scan in rugligging én in buikligging gemaakt. Tijdens het maken van de scans vraagt de röntgenlaborant u enkele keren om in te ademen en de adem vast te houden (ongeveer 10 seconden per scan). Hierna is het onderzoek klaar.

Nadat het slangetje verwijderd is, krijgt u de gelegenheid om naar het toilet te gaan om het koolzuurgas kwijt te raken. Daarna kunt u zich weer aankleden.

## **Duur**

Het onderzoek duurt 20 tot 25 minuten.

## **Verhinderd**

Kunt u niet naar een afspraak komen? Meld dit dan zo snel mogelijk bij de afdeling Radiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de CT-kamer van de afdeling Radiologie.

## **Contactgegevens**

Catharina Ziekenhuis

040 - 239 91 11

[www.catharinaziekenhuis.nl](http://www.catharinaziekenhuis.nl)

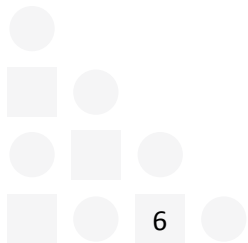
Afdeling Radiologie

040 - 239 85 65

CT-kamer (Radiologie)

040 - 239 85 57

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Radiologie vindt u op [www.catharinaziekenhuis.nl/radiologie](http://www.catharinaziekenhuis.nl/radiologie)



# Bijlage

## De voorbereiding

Voor een goede beoordeling van de dikke darm is het belangrijk dat u zich nauwkeurig houdt aan de voorbereiding die in deze folder beschreven is. Het dieet start één dag voor het onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel Telebrix® zich goed door de darminhoud verspreidt.

## Uw voorbereiding in het kort

### Op de dag vóór het onderzoek

Ontbijt: vezelarm dieet + 50 ml Telebrix®

Lunch: vezelarm dieet + 50 ml Telebrix®

Avondmaaltijd: vezelarm dieet + 50 ml Telebrix®

### Op de ochtend van het onderzoek

Ontbijt: vloeibaar dieet

### 1½ uur vóór het onderzoek

50 ml Telebrix®

## Algemeen

- Uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in de voeding beperkt worden.
- Veel voedingsmiddelen, zoals beschuiten, rijst of chocolade kennen varianten die noten, zaden of grove vezels bevatten. Kies niet voor deze producten maar neem een natuurlijke variant.
- Groenten en fruit bevatten veel vezels. Deze zijn slechts met mate toegestaan.
- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt (minimaal 10 tot 12 glazen per dag)
- Na de avondmaaltijd op de dag voor het onderzoek mag u alleen een vloeibaar dieet gebruiken: de toegestane dranken en bouillon. Dit moet u blijven doen totdat het onderzoek heeft plaatsgevonden.

## Wat u wél mag eten!

### Graanproducten

- wit brood, beschuit, toast (naturel)
- witte rijst, pasta (bijvoorbeeld spaghetti of macaroni)
- pannenkoeken
- custardpap, lammetjespap (rijstbloempap)

### Groenten en fruit

- aardappelen
- gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, witlof, andijvie en spinazie
- vers fruit, mits goed rijp, geschild en zonder pitten, zoals appel, banaan, peer

### Vlees, vis en gevogelte

- Alle soorten vlees, vis en kip

### Soepen

- bouillon
- soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

### Beleg

- boter, halvarine en margarine
- kaas
- vleeswaren
- alle zoet beleg (**behalve** pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
- eieren
- suiker
- vlees, kip, vis

### Dranken

- vruchtensap zonder vrucht vlees
- frisdranken
- thee en koffie



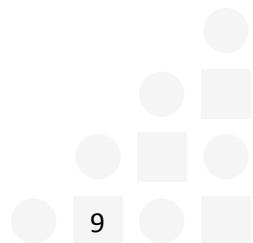
- mineraalwater
- melk en melkproducten( zonder stukjes fruit en vezels)
- alcoholische dranken

#### Tussendoortjes

- chocolade (zonder nootjes)
- snoep
- ijs
- cake (geen koekjes!)

#### Smaakmakers

- De minder scherpe kruiden en specerijen: zout, peper, paprikapoeder, kaneel en nootmuskaat
- Verse kruiden: peterselie
- mosterd
- ketchup
- groene kruidenmixen



## **Wat u niet mag eten!**

### Graanproducten

Alle volkoren graanproducten:

- bruin-, volkoren- en roggebrood
- tarwe- en maïszemelen
- muesli
- volkoren- en meergranenpasta's
- havermoutpap
- zilvervliesrijst

### Groenten

- Vezelige groenten, zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui en knoflook

### Fruit

- onrijp fruit
- sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
- gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen
- kokos

### Noten en zaden

- alle soorten noten
- sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten

### Overigen producten

- scherpe specerijen
- popcorn





Altijd als eerste op de hoogte?

Meld u dan aan voor onze nieuwsbrief:

**[www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief](http://www.catharinaziekenhuis.nl/nieuwsbrief)**

Michelangelolaan 2 – 5623 EJ Eindhoven  
Postbus 1350 – 5602 ZA Eindhoven